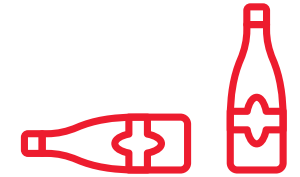


Alkoholin haitallisuuden arviointi



SUOSI AVOIMIA KYSYMYKSIÄ:

- Kuinka usein juot?
- Mitä/kuinka paljon yleensä juot?
- Kuinka usein juot itsesi humalaan?
- Kuinka usein juot enemmän kuin olit aikonut?
- Kuinka usein sinun on vaikea lopettaa juomista?
- Kuinka usein sinulta jää juomisen takia tekemättä jotain tärkeää?
- Kuinka usein olet satuttanut itsesi ollessasi päihtynyt?
- Miten huolissasi olet juomisestasi asteikolla 0–100 %?

Lähde: Fröjd, S. ym. Nuorten ahdistuneisuus ja päihteiden käyttö, THL, 2009.