

Jaksamisjana



Oma arvio työ/opiskelutilanteesta:



STRESSIN MÄÄRÄ
HALLINNASSA

AJOITTAISIA PAINEITA
JA HUOLESTUNEISUUTTA

TOISTUVASTI VOIMATON
JA AHDISTUNUT OLO,
TULEVAISUUS AIHEUTTAA
JATKUVAA HUOLTA

Oma arvio työn/opiskelun ulkopuolisesta elämäntilanteesta:



STRESSIN MÄÄRÄ
HALLINNASSA

AJOITTAISIA PAINEITA
JA HUOLESTUNEISUUTTA

TOISTUVASTI VOIMATON
JA AHDISTUNUT OLO,
ASIAT AIHEUTTAVAT
JATKUVAA HUOLTA