

# Hyödyt ja haitat -analyysi

Kirjaa oheisiin laatikoihin mieleesi tulevia seikkoja suunnittelemasi muutoksen/tavoitteen suhteen.

Mitä ajatuksia sinulle herää näistä havainnoistasi?

NYKYISYYS: MITÄ HYÖTYÄ

NYKYISYYS: MITÄ HAITTAA

MUUTOS: MITÄ HYÖTYÄ

MUUTOS: MITÄ HAITTAA