

Minä ja liikunta

10 = suhde parhaimmillaan

0 = suhde heikoimmillaan

Merkitse:

Suhteeni liikuntaan tällä hetkellä?

Suhteeni historia?

Mikä on vaikuttanut suhteeseen eri aikoina?

Minkälaisen toivoisit suhteen olevan?

SUHTEENI LIIKUNTAAN
TÄLLÄ HETKELLÄ

0

5

10

