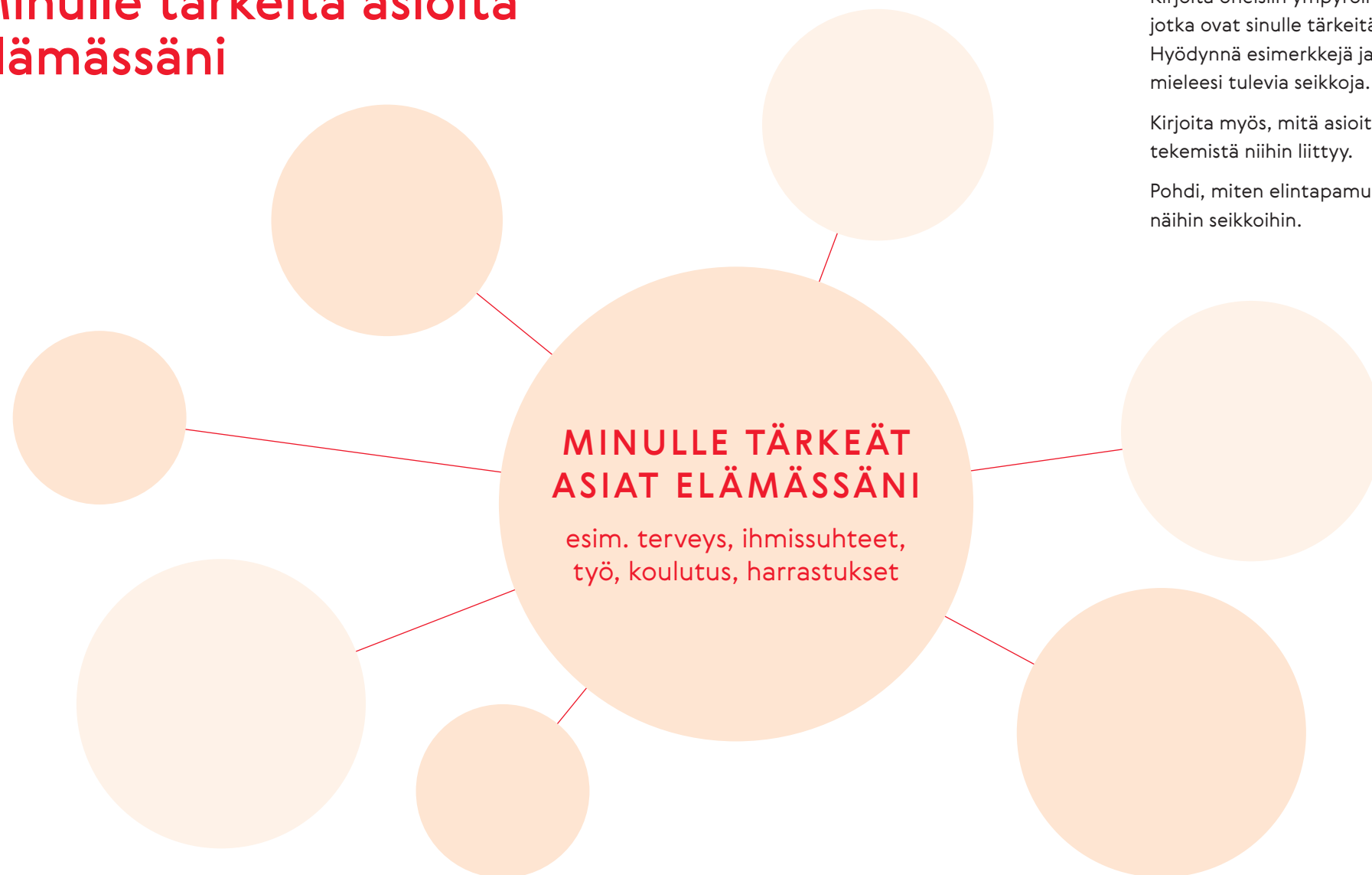


Minulle tärkeitä asioita elämässäni



Kirjoita oheisiin ympyröihin asioita, jotka ovat sinulle tärkeitä. Hyödynnä esimerkkejä ja lisää muita mieleesi tulevia seikkoja.

Kirjoita myös, mitä asioita/ajatuksia/tekemistä niihin liittyy.

Pohdi, miten elintapamuutos liittyy näihin seikkoihin.