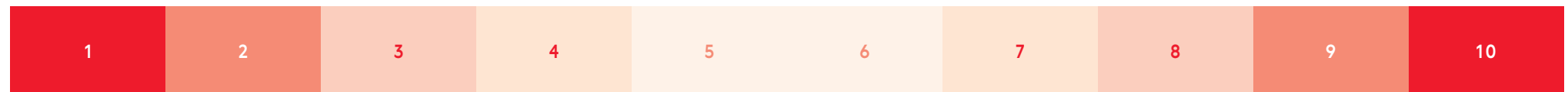


Nälkä-kylläisyydsmittari

näläntunne hallinnassa 4-7



niin nälkä, että heikottaa

nälkä, kiire päästä syömään

pieni nälkä, ei mahdotonta kiirettä syömään

pahin nälkä on poissa

näläntunne on pois ja pärjään hyvin joitakin tunteja

olen selvästi syönyt liikaa