

Var finns saltet?

REKOMMENDATION
HÖGST

5 g = 1 tsk
/DAG

1,8 g



5 st OLIVER

0,5 g



1 msk KETCHUP

0,4 g



2 SKIVOR MEDVURST

2,1 g



1 dl FETAOST

0,8 g



5 SALTGURKOR

0,5 g



1 SKIVA BRÖD

3 g



300 g FÄRDIG MAT

2,2 g



10 st SPENATPLÄTTAR

2,0 g



1 BURK TONFISK

1,6 g



100 g
VEGOSTRIMLOR
MED BONDBÖNA

1,3 g



1 st KÖTTPIROG

2,4 g



4 KNACKKORVAR

0,4 g



75 g POMMES FRITES

2,2 g



1 st FRYSPIZZA

3,5 g



250 g CHIPS