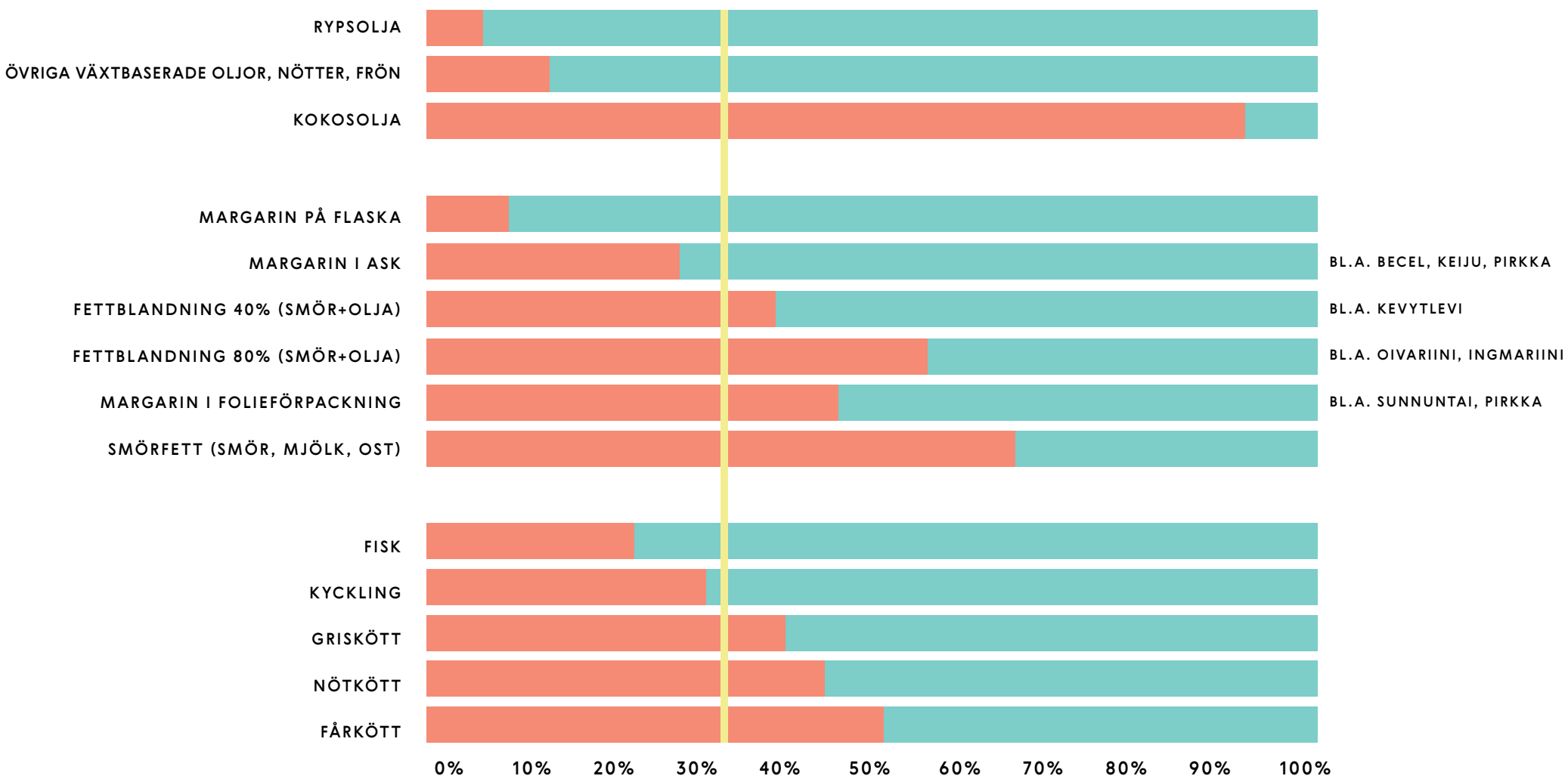
Typ av fetter i livsmedel

REKOMMENDATION:
HÖGST 1/3 HÅRDA FETTER I KOSTEN



HÅRT FETT

MJUKT FETT

SYDÄNLIITTO