Vertaistukea juuri Sinulle



Etelä-Karjalan Sydäntuki-toiminta tarjoaa vertaistukea sydän- ja verisuonisairauksia sairastaville ja heidän läheisilleen.

Vertaistuki on rinnalla kulkemista, kokemusten vaihtamista sekä ymmärryksen jakamista toisten samankaltaisessa elämäntilanteessa olevien kanssa.

Vertaistukihenkilö toimii kuuntelijana, kokemusten jakajana, tiedon välittäjänä ja rohkaisijana. Hänellä on omakohtainen kokemus valtimotautiin sairastumisesta ja hän on halukas tukemaan toisia henkilöitä, jotka ovat kohdanneet samantapaisen sairauden tai elämäntilanteen. Koulutetut vertaistukihenkilöt ovat vaitiolovelvollisia.

Vertaistukea on saatavilla puhelimitse, tapaamisissa, ryhmissä ja verkossa.
Lue lisää tästä esitteestä.

SYDÄNLIITTO
Etelä-Karjala

Päivitetty marraskuu 2026

Koulutetut vertaistukihenkilöt Etelä-Karjalassa

Koulutettujen vertaistukihenkilöiden kanssa voi keskustella luottamuksellisesti.
Ota rohkeasti yhteyttä.

Imatra

Erja 65-v. **työikäiset:** (sepelvaltimotauti, pallolaajennus), s-posti: erkatin@luukku.com
Sari 52-v. **työikäiset:** (sepelvaltimotauti, pallolaajennus),
s-posti: sariheli.korhonen@gmail.com

Lappeenranta

Arto 72-v. (rytmihäiriöt), puh. 040 545 2447
Risto 71-v. (sepelvaltimotauti, ohitusleikkaus, pallolaajennus), puh. 040 763 2832
Leena 74-v. (sepelvaltimotauti, eteisvärinä, rytmihäiriöt, ablaatio, ohitusleikkaus), puh. 040 747 1702
Hannu 81-v. (tahdistin, ohitusleikkaus, diabetes), puh. 050 570 4670
Ritva 72-v. (sepelvaltimotauti, pallolaajennus), puh. 050 590 4704
Anita 75-v. (eteisvärinä, ablaatio, tahdistin), puh. 045 120 8548
Heli 64-v. (sepelvaltimotauti, ohitusleikkaus), puh. 050 413 5558
Pirkko 81-v. (rytmihäiriöt, T2 diabetes), puh. 050 67 014
Tarja 67-v. (dilatoiva kardiomyopatia, sydämen vajaatoiminta), puh. 040 354 8520
Sinikka 68-v. (sepelvaltimotauti, eteisvärinä, läppävuoto), puh. 045 352 6915
Vuokko 65-v. (dilatoiva kardiomyopatia, sydämen vajaatoiminta, tahdistin, aorttaläpän vuoto), puh. 040 063 8590

Luumäki

Maj-Britt 78-v. (tahdistin), puh. 050 544 7761



Lisää vertaistukihenkilöitä löydät **Sydänliiton vertaistukihenkilöhausta.** Samalta sivulta löytyvät myös **Facebookissa** toimivat viisi **Sydänliiton vertaistukihenkilöiden ylläpitämää vertaistukiryhmää:**
www.sydan.fi/apua-ja-tukea/vertaistuki

Lue lisää toiminnastamme verkkosivuiltamme:
https://sydan.fi/etelakarjala/sydantuki-toiminta/

Lisätietoja tapahtumista ja kerhoista **tapahtumakalenterissa:**
https://sydan.fi/etelakarjala/toimintaa/tapahtumakalenteri

Voit antaa palautetta vertaistuesta skannaamalla alla näkyvän qr-koodin 😊

SYDÄNLIITTO
Etelä-Karjala

Etelä-Karjalan Sydänalue ry

Valtakatu 64
53100 Lappeenranta
puh. 044 311 1554
etelakarjala@sydan.fi
www.sydan.fi/etelakarjala
www.facebook.com/etelakarjalansydan

toiminnanjohtaja
Heli Heimala puh. 044 311 1553
heli.heimala@sydan.fi

vertaistoiminta
Salla Mielonen-Pakkanen puh. 044 311 1552
salla.mielonen-pakkanen@sydan.fi

ohjaaja, toimisto
Petri Kukko puh. 044 311 1554
petri.kukko@sydan.fi

Paikalliset Sydänjaostot ja -yhdistykset

Imatran Sydänjaosto
Erja Kaartinen puh. 0400 757 721
imatra@sydan.fi
www.sydan.fi/etelakarjala/toimintaa

Lemin Sydänjaosto
Anja Muukka puh. 040 040 6623
Marja Napari puh. 050 539 5691
lemi@sydan.fi
www.sydan.fi/etelakarjala/toimintaa

Luumäen Sydänjaosto
Anita Laapas puh. 050 494 6284
Arja Pesari puh. 050 537 0118
luumaki@sydan.fi
www.sydan.fi/etelakarjala/toimintaa

Parikkalan Sydänjaosto
Risto Nokelainen puh. 0500 255 450
parikkala@sydan.fi
www.sydan.fi/etelakarjala/toimintaa

Rautjärven Sydänjaosto
Sydänalueen toimisto puh. 044 311 1554
etelakarjala@sydan.fi
www.sydan.fi/etelakarjala/toimintaa

Ruokolahden Sydänjaosto
Sydänalueen toimisto puh. 044 311 1554
etelakarjala@sydan.fi
www.sydan.fi/etelakarjala/toimintaa

Savitaipaleen Sydänjaosto
Airi Nikkilä puh. 050 357 8240
Irma Vainikka Teräväinen puh. 040 840 8655
savitaipale@sydan.fi
www.sydan.fi/etelakarjala/toimintaa

Taipalsaaren Sydänjaosto
Aure Niiva puh. 050 403 0351
taipalsaari@sydan.fi
www.sydan.fi/etelakarjala/toimintaa

Ylämaan Sydänjaosto
Eila Peräkylä puh. 050 533 3917
ylamaa@sydan.fi
www.sydan.fi/etelakarjala/toimintaa

Joutsenon Sydänyhdistys ry
pj. Risto Ahvonen puh. 040 763 2832
siht. Ritva Monto puh. 050 590 4704
joutseno@sydan.fi
www.sydan.fi/joutseno

Lappeenrannan Sydänyhdistys ry
pj. Riitta Partanen puh. 045 806 1866
siht. Sirpa Toivonen
lappeenranta@sydan.fi
www.sydan.fi/lappeenranta