

## Varmistan, että tiedän:

- ▶ mihin lääkehoitoni on tarkoitettu
- ▶ miten ja milloin minun tulee ottaa lääkkeeni
- ▶ miten seuraan lääkehoitoni onnistumista
- ▶ lääkehoitoni mahdolliset haitta- ja yhteisvaikutukset

- ▶ mihin tai keneen olen yhteydessä, mikäli jokin lääkehoidossani askarruttaa
- ▶ miten seuraan lääkehoitoni onnistumista

Pidän lääkityslistani ajan tasalla.

**Keneltä neuvoa?**  
hoitavalta lääkäriltä,  
terveydenhuollon  
ja apteekin  
ammattilaiselta

**TIEDÄNKÖ  
JA TUNNENKO  
LÄÄKE-  
HOITONI?**



▶▶ Askarruttaako? Kysy!

## Varmistan, että tiedän:

- ▶ miksi minulle on määrätty uusi lääke
- ▶ miten ja kuinka pitkään käytän lääkettä
- ▶ onko lääke tarkoitettu jatkuvasti, kuurina vai tarvittaessa otettavaksi
- ▶ minkälaisia haittavaikutuksia lääkkeellä voi olla
- ▶ onko lääkkeellä vaikutuksia muuhun lääkehoitooni

- ▶ liittykö lääkehoitoon seurantakäyntejä, esimerkiksi laboratorioskokeita
- ▶ miten seuraan lääkehoitoni onnistumista

Pidän lääkityslistani ajan tasalla.

**Keneltä neuvoa?**  
hoitavalta lääkäriltä,  
terveydenhuollon  
ja apteekin  
ammattilaiselta

**Kun minulle  
määrätään  
uusi lääke tai  
lääkehoitoni  
muuttuu**



» Askarruttaako? Kysy!