

# Miten paljon istut?



- Koulussa
- Töissä
- Kotona
- Omassa huoneessa
- Julkisessa kulkuneuvossa
- Autossa
- Tietokoneella
- Kännykkää käyttäessä
- Leffassa
- TV:tä katsellessa
- Lukiessa
- Kaverilla

Suomalaiset aikuiset istuvat, makaavat tai seisovat paikoillaan yli  $\frac{3}{4}$  valveaika-oloajastaan. Nuoret lähes saman verran.