

Humppila

Sydäniskurikävely ja mukava yhdistysten yhteistapahtuma

Pe 5.6.2026 klo 16.00-18.00

Humppilan Salen takana
puistoalueella

Maksuton ulkotapahtuma, jossa toimintapisteillä turvallisuutta, kansalaistaitoja, oman arjen hallintaa ja mukaviin harrastuksiin liittyviä toimintoja.

Toimintapisteissä:

Huhtaan kyläyhdistyksen isolla teltalla
Humppilan Veikot ry, Tikkaajaosto:
Opastusta tikanheitoon ja frisbeegolfiin
Leader LounaPlussa ry
Messupöytä, rahoitusopastusta ja onnenpyörä
Humppilan Eläkkeensaajat ry:
Opastusta bocciaan ja yhdistysesittelyä
Forssan seudun Reuma-Tules ry
Huolenpitoa niveliin ja tukirankaan
Humppilan Reserviläiset ry
Opastusta kartanlukuun, etäisyyden arviointiin ja varusteiden esittelyä

Forssan Seudun Sydänyhdistys ry
Sydäniskurin toiminnan ja elvytyksen opastusta ja harjoittelua, 112 Suomi Sovelluksen lataamisen opastusta ja päivitystä
Eläkeliiton Humppilan yhdistys ry
Tonkkumin heittoa, Asahi liikkeitä ja yhdistysesittelyä
Humppilan VPK
Ensivastetoiminnan esittelyä
Forssan Seudun Muistiyhdistys ry
Muistitietoutta ja aivopähkinöitä

Ohjattuun sydäniskurikävelyyn yhteislähtö klo 17.15 sydänteltalta. Tutustumme yhdessä muutamiin lähistöllä oleviin sydäniskureihin.

Tervetuloa!



Euroopan unionin
osarahoittama



Elinvoimakeskus



Eläkeliiton Humppilan yhdistys ry



Forssan Seudun
Muisti ry
Muistiliitto

