

Jokioisilla

Sydäniskurikävely ja mukava yhdistysten yhteistapahtuma

Ti 25.8.2026 klo 17.00-19.00

Veturiaukiolla (Kotaniityntie 4)

Maksuton ulkotapahtuma, jossa toimintapisteillä turvallisuutta, kansalaistaitoja, oman arjen hallintaa ja mukaviin harrastuksiin liittyviä toimintoja.

Toimintapisteissä:

Eläkeliiton Jokioisten yhdistys ry

Ulkopeliin opastusta, toiminnan esittelyä

Forssan seudun Reuma-Tules ry

Huolenpitoa niveliin ja tukirankaan

SPR Jokioisten osasto ry

Toimintaohjeita vierasesineen poistamiseen hengitysteistä.

Nälkäpäivästä ja Ystävätoiminnasta esittelyä.

Mahdollinen tietokilpailu.

Jokioisten VPK

Hälytysosaston ensivastetoimintaan ja välineisiin tutustumista. Kylkimakuulle kääntymisen ohjausta

Forssan Seudun Sydänyhdistys ry

Sydäniskurin toiminnan ja elvytyksen

opastusta ja harjoittelua, 112 Suomi

Sovelluksen lataamisen opastusta ja päivitystä

Leader LounaPlussa ry

Messupöytä, Maaseuturahoituksen opastusta.

Tule pyörittämään Onnenpyörää.

Forssan Seudun Muisti ry

Tietoa muistiin liittyvistä asioista. Miten

treenata muistia kotona? - vinkkejä siihen

Ohjattuun sydäniskurikävellyyn yhteislähtö klo 17.15 sydänteltalta. Tutustumme yhdessä muutamiin lähistöllä oleviin sydäniskureihin.



Tervetuloa!

