

La 22.8.2026 klo 10.00-15.00



## Alueellista ja paikallista yhteistyötä



### SYDÄNISKURIKÄVELY

Opastettu sydäniskurikävely lähtee sydänyhdistyksen teltalta klo 11.00 kunnantalon ja kirjaston suuntaan. Klo 13.00 Hevosopiston suuntaan. Tutustumme Ypäjän muutamiin sydäniskureihin.

Perehdymme 112 Suomi sovelluksen kautta lähimpien sydäniskurien löytämiseen kävelymatkalla ja mitä sydäniskurien saatavuudesta siellä kerrotaan.



### SYDÄNTELTALLA ELVYTYKSEN JA SYDÄNISKURIN TOIMINNAN OPASTUSTA

Sydänyhdistyksen teltalla Forssan Seudun Sydänyhdistyksen opastamana perehdymme maallikkoelvyttämiseen ja sydäniskurin toimintaan sekä harjoittelempa ja rohkaistumme yhdessä.



### ONKO SINULLA HUOLTA MUISTITASI?

Kanta-Hämeen Muistiluotsi ja Forssan Seudun Muistiyhdistyksen toimintapisteellä jaamme tietoa muistiin liittyvistä asioista ja kerromme omasta vireästä yhdistystoiminnasta.

Kokeilemme mukavia aivoja treenaavia harjoituksia, ratkomme yhdessä aivopähkinöitä ja saamme opastusta kotiharjoituksiin.