

Sydäniskurikävely ja yhdistysten yhteistapahtuma

Ke 3.6.2026 klo 17.30-19.30
Iittalan kylätalon piha-alueella
Hollaajantie 3

TOP 5
Ryhtiliikkeitä
yhdessä kaverisi
kanssa.
Yhteisohjaus
klo 19.00

Maksuttomassa ulkotapahtumassa on tarjolla katsottavaa, kokeiltavaa, harjoiteltavaa, turvallisuuteen, kansalaistaitoihin, oman arjen hallintaan sekä mukaviin harrastuksiin liittyviä toimintoja.

Toimintapisteissä:

Vapepa Hämeenlinnan osasto

Vapaaehtoisen pelastuspalvelutoiminnan esittelyä

Kanta-Hämeen Hengitys ry

Uniapneasta kokemusasiantuntijan kertomana ja tietoa hengityssairauksista

Eläkeliiton Kalvolan yhdistys ry

Tarjoilua (omakust.) kylätalolla, tervetuloa iltakahville

Leader Linnaseutu ry

Hankeopastusta ja esittelypöytä

Hämeenlinnan Seudun Sydänyhdistys ry

Sydänyhdistyksen esittelyä.

Sydäniskuri toiminnan ja elvytyksen opastusta ja harjoittelua, 112 Suomi Sovelluksen lataamisen opastusta ja päivitystä

Ohjattuun sydäniskurikävelyn yhteislähtö klo 18.00 sydänteltalta. Tutustumme yhdessä lähistöllä oleviin sydäniskureihin.

Tervetuloa!



Euroopan unionin
osarahoittama



Elinvoimakeskus

LEADER

Linnaseutu



Eläkeliiton Kalvolan yhdistys ry



SYDÄNLIITTO
Hämeenlinnan Seudun
Sydänyhdistys



Vapaaehtoinen
pelastuspalvelu



Kanta-Hämeen Hengitys ry



MARKET
IITTALA