

Sydäniskurikävely ja yhdistysten yhteistapahtuma

Ti 2.6.2026 klo 17.30-19.30

STARK-Hämeenlinnan piha-alueella
Kantolankatu 3

STARKista
turvallisuuksvälineet



Toimintapisteissä piha-alueella:

Hämeenlinnan Vapepa toiminta

Vapaaehtoisen pelastuspalvelutoiminnan
esittelyä

Kanta-Hämeen Hengitys ry

Uniapneasta kokemusasiantuntijan
kertomana ja tietoa hengityssairauksista

Ulkotapahtumassa on
katsottavaa, kokeiltavaa,
harjoiteltavaa, turvallisuuteen,
kansalaistaitoihin, oman arjen
hallintaan sekä mukaviin
harrastuksiin liittyviä toimintoja.

Hämeenlinnan Seudun Sydänyhdistys
Sydänyhdistyksen esittelyä.

Sydäniskuri toiminnan ja elvytyksen
opastusta ja harjoittelua, 112 Suomi
Sovelluksen lataamisen opastusta ja
päivitystä

TOP 5 Ryhtiliikkeet haltuun

Yhteisohjaus piha-alueella klo 19.00

Ohjattuun sydäniskurikävelyyn
yhteislähtö klo 17.45 sydänteltalta.
Tutustumme yhdessä muutamiin
lähistöllä oleviin sydäniskureihin.

Tervetuloa!



Euroopan unionin
osarahoittama



Elinvoimakeskus



SYDÄNLIITTO
Hämeenlinnan Seudun
Sydänyhdistys



Vapaaehtoinen
pelastuspalvelu



Kanta-Hämeen Hengitys ry

