

HAUSJÄRVI

Sydäniskurikävely ja mukava yhdistysten yhteistapahtuma

Ti 1.9.2026 klo 17.30–19.30

Kunnanviraston alapiha

Keskustie 2-4, Oitti

Voit osallistua sydäniskurikävelyyn klo 18.00 kanssamme ajamalla opastetut kohteet pyörälläkin

Maksuttomassa ulkotapahtumassa on tarjolla katsottavaa ja harjoiteltavaa, turvallisuuteen, kansalaistaitoihin sekä oman arjen hallintaan liittyvissä toimintapisteissä.

Toimintapisteissä:

Vapepa Riihimäen seutu

Miten varautua metsä- tai marjastusreissulle? Miten toimit jos reitti takaisin lähtöpaikalle on hukassa?

Riihimäen Seudun

Maanpuolustusnaiset ry

Myskyn uhatessa, varautumisohjeita 72h varalle



Etelä-Suomen Syöpäyhdistys ry, Riihimäen Seudun osasto

Lymfaohjeita ja infomateriaalia.

Riihimäen Seudun Diabeetikot ry

Kansansairauksien riskitesti esittelyssä

Hämeenlinnan Seudun Sydänyhdistys ry

Sydäniskuri toiminnan ja elvytyksen opastusta ja harjoittelua, 112 Suomi Sovelluksen lataamisen opastusta ja päivitystä.

Sydänyhdistyksen toiminnan esittelyä

Ohjattuun sydäniskurikävelyyn yhteislähtö klo 18.00 sydänteltalta. Tutustumme yhdessä Kunnanviraston, kirjaston ja S-Marketin sydäniskureihin.

Tervetuloa!



Euroopan unionin osarahoittama



Elinvoimakeskus



SYDÄNLIITTO
Hämeenlinnan Seudun
Sydänyhdistys



**Riihimäen Seudun
Diabeetikot ry**



Vapaaehtoinen
pelastuspalvelu



ETELÄSUOMEN SYÖPÄYHDISTYS
SÖDRA FINLANDS CANCERFÖRENING