

Sydäniskurikävely ja yhdistysten yhteistapahtuma

Ma 18.5.2026 klo 17.30-19.30

Idänpään terveystaseman
piha-alueella (Anttilankatu 4)

TOP 5
Ryhtiliikkeitä
yhdessä kaverisi
kanssa.
Yhteisohjaus
klo 19.00

Maksuttoman ulkotapahtuman toimintapisteissä saat tietoa tärkeisiin oman terveyden ja turvallisuuden asioihin ja mahdollistamme sinulle matalankynnyksen kertausta elvyttämiseen ja sydäniskurin toimintaan.

Toimintapisteissä:

Vapepa Hämeenlinnan osasto
Vapaaehtoisen pelastuspalvelutoiminnan esittelyä

Kanta-Hämeen Hengitys ry
Uniapneasta kokemusasiantuntijan kertomana ja tietoa hengityssairauksista

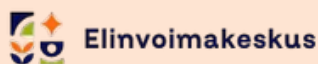
**Hämeenlinnan Seudun
Sydänyhdistys**

Sydänyhdistyksen esittelyä.
Sydäniskuri toiminnan ja elvytyksen opastusta ja harjoittelua, 112 Suomi Sovelluksen lataamisen opastusta ja päivitystä

Opastettu leppoisan tahdin sydäniskurikävely yhteislähtö klo 18.00 sydänteltalta.

Tutustumme yhdessä muutamiin lähistöllä oleviin sydäniskureihin.

Tervetuloa!



Kanta-Hämeen Hengitys ry

