

Terveys | Saataisiinko uusi sydäniskuri kaikkien saataville?



Sydänterveyshankkeen koordinaattori Anne Kettula (vasemmalla) ja SPR Lopen osaston puheenjohtaja Kirsi Korhonen harjoitusnuken vierellä. Kare Asp

Launosissa turhan vähän väkeä infotilaisuudessa.

Kare Asp

20.4.2026 7:25



Monelle on tuttu sanonta ”Ja talo oli autio ja tyhjä”.

Ihan näin synkkä ei tilanne ollut Launosissa pidetyn sydäniskurin käyttöä koskevan opastustilaisuuden liepeillä.

Kahden Hämeenlinnan Sydänyhdistyksen esitelmöitsijän, kahden Lopen SPR:n toimijan – mukana myös Launosten Klubi-kyläyhdistyksessä – ja yhden kyläyhdistyksen toimijan lisäksi paikalla oli vain Lopen Lehti.

Tarjottavaa olisi ollut useammallekin, niin asiallista antia kuin sämpylöitä ja pullaa. Vaan oliko torstai-iltta täynnä muita menoja?



Lopen SPR:n ensiapukouluttaja Anne Knuuti esitteli iskurin yhteydessä käytettäviä tarvikkeita. Kare Asp

Joka tapauksessa Launosten koululla on nyt sydäniskuri. Siitä tehtiin syksyllä aloite, yksityisen henkilön ja kyläyhdistyksen voimin. Mutta sen sijoittelu ei ole ihan toiveiden ja tavoitteiden mukainen.

Sydäniskuri on koulurakennuksen sisällä eikä sinne ole pääsyä iltaisin ja viikonloppuisin ellei ovea rynnäyttämällä saa herätettyä liikuntasalissa olevien henkilöiden huomiota.

– Tämä ei ole paras mahdollinen ratkaisu, huomauttavat Sydänturvallisuutta Kanta-Hämeeseen -hankkeen koordinaattori **Anne Kettula** ja Hämeenlinnan Seudun Sydänyhdistyksen jäsenasioiden hoitaja **Timo Luopajärvi**.

– Paras sijoittelu olisi rakennuksen ulkopuolelle sijoitettava lämpökaappi, josta laite voitaisiin käydä nopeasti ottamassa käyttöön. Hätätilanteessa yksikin ylimääräinen minuutti voi tehdä tuhojaan.

Luopajärvi oli katsellut liikuntasalin ulko-oven edestä sijaintia.

– Siihen olisi valvontakameralla hyvä yhteys eikä kokemusten mukaan näille henkeä turvaaville laitteille ole ollut vahingontekoja.

Niinpä sisällä puhuttiinkin vielä siitä, että noin 800-1 000 eurolla saataisiin sijoitus vielä rakennuksen ulkopuolelle, laite heti saatavaksi.

Yksistään sydäniskuri ei ole ratkaisu sydänturvallisuuden parantamiseen. Pitää olla myös taitoja hyödyntää sitä.

Iskuri kertoo itse ohjeita, mutta moni kokematon ei uskalla painella uhria kunnolla kun iskuri on saanut stabiloitua rytmin. Siinä pitää painaa voimakkaasti, tietyllä aikavälillä ja kunnolla sisäänpäin painellen. Sitten kahden minuutin jälkeen tauko ja homma jatkuu, muistutti Anne Kettula.

– Parasta olisi tutustua käytännön harjoittelulla iskurin toimintaan ja elvyttämiseen ennen kuin tosi tilanne on edessä.

Mutta ensimmäinen toimenpide joka tapauksessa on soittaminen hälytyskeskukseen, josta saa varmasti apua jos ei ole varma oikeista toimintatavoista.

Jos paikalla on useampi ihminen, kannattaa heistä yhden naputella heti kännykkäänsä.

Kettula kertoi myös tapauksesta, jossa onni oli myötä.

– Avannosta noussut mieshenkilö tarvitsi apua heti avannosta nousun jälkeen. Uimarannalla oli iskuri, mutta paikalla olleet eivät saaneet sitä toimimaan.

– Mies kuitenkin virkosi itsekseen ennen ambulanssin paikalle tuloa. Sitten selvisi, että iskuri ei ollut voinut toimia, koska uhri oli avannon jäljiltä märkä.