

# Hauholla

## Sydäniskurikävely ja mukava yhdistysten yhteistapahtuma

To 4.6.2026 klo 17.30-19.30

S-Market Hauhon piha-alueella

Hauhontie 16

TOP 5

Ryhtiliikkeitä yhdessä kaverisi kanssa.

Yhteisohjaus klo 19.00

Maksuttomassa ulkotapahtumassa on tarjolla katsottavaa, kokeiltavaa, harjoiteltavaa, turvallisuuteen, kansalaistaitoihin, oman arjen hallintaan sekä mukaviin harrastuksiin liittyviä toimintoja.

### Toimintapisteissä:

Hämeenlinnan Vapepa toiminta

Vapaaehtoistoiminnan esittelyä

Kanta-Hämeen Hengitys ry

Uniapneasta kokemusasiantuntijan kertomana ja tietoa hengityssairauksista

Hauhon VPK

Kalustoesittelyä

Leader Linnaseutu

Leader hankerahoituksen haun opastamista

Hauhon Apteekki

Vinkkejä kesään

Hauhon Sydänyhdistys ry

Sydänyhdistyksen esittelyä.

Sydäniskuri toiminnan ja elvytyksen opastusta ja harjoittelua, 112 Suomi Sovelluksen lataamisen opastusta ja päivitystä

Ohjattuun sydäniskurikävelyyyn yhteislähtö klo 17.45 sydänteltalta. Tutustumme yhdessä muutamiin lähistöllä oleviin sydäniskureihin.

## Tervetuloa!



Euroopan unionin osarahoittama



Elinvoimakeskus

LEADER

Linnaseutu



KAUPAT

HAUHON SEURAKUNTA



Vapaaehtoinen pelastuspalvelu



Kanta-Hämeen Hengitys ry



HAUHON APTEEKKI