

Helsinki, 24.3.2026

Kutsu Helsingin Sydäntuntoutus ry:n vuosikokoukseen!

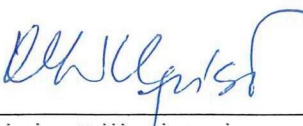
Varsinainen vuosikokous alkaa **tiistaina 14.4.2026 klo 18.00** Sydäntalolla, Oltermannintie 8.

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat.

1. klo 16:30 virvokkeita ennen kokousta
2. klo 17:00 luento ”Terveysneuvoja seniorille” Yrjö Mähönen, sisätautigeriatri sekä asahivalmentaja
3. klo 18:00 vuosikokous alkaa – mm toiminnantarkastus, hallituksen valinta

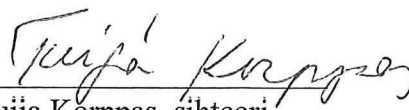
Ilmoittaudu kokoukseen 10.4.2026 mennessä Kristina Lillqvist, puh.045 2317250,  
[kristina.lillqvist@sydan.fi](mailto:kristina.lillqvist@sydan.fi)

Liitteenä vuosikokouksen asialista. Tervetuloa!



---

Kristina Lillqvist, pj



---

Tuija Korppas, sihteeri



## Hallitus

Vuosikokous tiistaina 14.4.2026 klo 18:00 Sydäntalon auditoriossa, Oltermannintie 8

1. Kokouksen avaus
2. Valitaan kokouksen puheenjohtaja, sihteeri, kaksi pöytäkirjantarkastajaa ja kaksi äänenlaskijaa
3. Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
4. Hyväksytään kokouksen työjärjestys
5. Esitetään v. 2025 tilinpäätös, v. 2025 vuosikertomus ja toiminnantarkastajan lausunto
6. Päätetään v. 2025 tilinpäätöksen vahvistamisesta ja vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle ja muille vastuuvollisille
7. Käsitellään hallituksen esitys v. 2026 toimintasuunnitelmaksi
8. Käsitellään hallituksen esitys v.2026 tulo- ja menoarvioksi
9. Vahvistetaan toimintasuunnitelma, tulo- ja menoarvio sekä liittymis- ja jäsenmaksujen suuruudet
10. Päätetään hallituksen jäsenten lukumäärä. *Sääntöjen 6 §:n mukaan hallitukseen kuuluu puheenjohtaja, 4-6 muuta varsinaista jäsentä ja kaksi varajäsentä*
11. Valitaan hallituksen puheenjohtaja ja muut jäsenet
12. Valitaan toiminnantarkastaja ja varatoiminnantarkastaja
13. Valitaan yhdistyksen edustaja Etelä-Suomen Sydän Alueen vuosikokouksiin v. 2026
14. Käsitellään muut kokouskutsussa mainitut asiat.
  - Vuoden 2025 Sydänkuntoutuja
15. Kokouksen päättäminen