

Personal Fysio järjesti jo viidennen kuntoutusmatkan yhteistyössä Helsingin Sydänyhdistyksen kanssa. Ensimmäistä kertaa yhteistyössä matkatoimisto Matkapoikien kanssa Rodokselle 1-10.10.2025. Mukana oli 22 kuntoutujaa ja kaksi ohjaajaa.



Matkan aikana tutustuimme:

1. Falirakin eläväiseen kylään, jossa on paljon kauppoja, ravintoloita ja hieno ranta.



2. Vanhaan kaupunkiin



3. Kalithea Springsiin, arkkitehti Petrio Lombardyn suunnittelemaan hienostuneeseen kylpyläkokonaisuuteen.



4. Seven Springsiin



5. Apollona kylään, jossa tutustuimme paikalliseen leipomoon ja oliiviöljyn valmistajaan sekä ortodoksikirkkoon ja söimme herkullisen paikallisen lounaan.



Lisäksi meillä oli hotellilla vesijumppaa, jumppaa ja kehonhuoltoa sekä tiukat dartsit 🎯. Kokoonnuimme yhteen myös tutustuen toisiimme. Kaikki osallistuivat ohjelmaan omien mieltymystensä ja jaksamisensa mukaisesti.



Matka oli monella tavalla onnistunut hyvien esivalmisteluiden ansiosta. Palautteissa osallistujat nostivat esille mm. upean ja rennon porukan, yhteiset retket, hotellin ystävällisen palvelun, matkalla yksin muttei yksin, turvallisuuden tunteen, vapauden osallistua tai olla osallistumatta, ”lepoloma”, kun kaikki oli hoidettu ja mietitty ennakkoon sekä hyvät ohjaajat.

Kehitysehdotuksena seuraavalle matkalle tuli sijainniltaan parempi hotelli, jossa kaikkien olisi helpompi liikkua. Tämä pistetty korvan taakse 😊. Kohti ensi syksyä siis 🌞🌸🦋.

Helsingissä 14.10.2025 Personal Fysio, Sari Weiland