

Turengissa

Sydäniskurikävely ja mukava yhdistysten yhteistapahtuma

To 24.9.2026 klo 17.00-19.00

Janakkalan pääkirjaston edustalla

Koulutie 2 A

Käden
puristusvoiman
mittausta
Sydänteltalla

Maksuttomassa ulkotapahtumassa on tarjolla katsottavaa, kokeiltavaa, harjoiteltavaa, turvallisuuteen, kansalaistaitoihin, oman arjen hallintaan liittyviä asioita.

Toimintapisteissä:

Harvialan Martat ry

Kun sähkö katkeaa ja vesi ei tule pitkään aikaan, miten tilanteeseen voimme varautua? Opastusta 72 h kotivaraan.

Kanta-Hämeen Hengitys ry

Uniapneasta kokemusasiantuntijan tarinointia ja yhdistysesittelyä

Koljalan VPK

Paloauto paikalla, kaluston esittelyä ja ohjausta alkusammutukseen

Hämeenlinnan Vapepa

Vapaaehtoisen pelastuspalvelun toiminnan esittelyä

Leader Linnaseutu ry

Onko Maaseuturahoitteinen hanke mielessäsi? Opastusta siihen liittyviin asioihin. Esittelypöytä.

SPR Janakkalan osasto ry

Tajuttoman kylkiasento kääntämisen opastusta ja 112 Suomi sovelluksen sisällön ja lataamisen ohjausta.

Viranomaistiedotekanava käyttöön.

Janakkalan Sydänyhdistys ry

Sydänyhdistyksen toiminnan esittelyä Sydäniskurin toiminnan ja maallikko-elvytyksen opastusta ja harjoittelua.

Ohjattuun sydäniskurikävelyyn yhteislähtö klo 17.30 sydänteltalta. Tutustumme yhdessä muutamiin lähistöllä oleviin sydäniskureihin.

Tervetuloa!



Euroopan unionin
osarahoittama



Elinvoimakeskus

Kanta-Hämeen Hengitys ry



SYDÄNLIITTO
Janakkalan Sydänyhdistys



Vapaaehtoinen
pelastuspalvelu



Punainen Risti
Janakkalan osasto



LEADER

Linnaseutu

