

Vuoden 2025 toimintakalenteri:

- **Kuntosalivuoro Seniorikuntosalilla (Myllytie 14) maanantaisin klo 14.30-15.30**
- **Sydänkahvilat tiistaisin 4.2., 4.3., 1.4., ja 6.5. klo 13.00 Joutsan Kuntalassa (Jousitie 40)**
- **Naisten sydänilta pe 7.3. Joutsan Työväentalo (Jousitie 50), (alkamisaika ilm. myöh.)**
- **Sydäntanssit su 6.4. klo 12.00-15.15 Joutsan Työväentalo**
- **Miesten sydänilta Vallaspellossa, Löylyä elämään -saunalla (pvm. ilm. myöh.)**
- **Keilailta Hartolassa (pvm. ilm. myöh.)**
- **Liikunta -ja terveyskampanja koululaisille**
- **Sydänviikko 18.-25.5. Frisbeegolfiin tutustuminen, sydänystävällinen ruokailu ym.**
- **Sydänstipendit alueen kouluille**
- **Kesäteatterimatka (aika ja paikka ilm. myöh.)**
- **Maailman Sydänpäivä 29.9.2025**
- **Kylpylämatka (aika ja paikka ilm. myöhemmin)**
- **Verkkoluontokatsomoja (näistä ilmoitetaan, kun ajankohta lähestyy)**

