

SYDÄNKUNTOUTUS- KURSSIT AIKUISILLE 2026 KRUUNUPUISTOSSA



KENELLE

Sydäntuntoutuskurssi soveltuu sinulle, jos

- ✓ Sairastat sepelvaltimotautia ja lisäksi:
 - ✓ Sinulla on useita sepelvaltimotaudin riskitekijöitä
 - ✓ Sinulle on tehty ohitusleikkaus
 - ✓ Sinulle on tehty pallolaajennus
- ✓ Sinut on läppäleikattu.
- ✓ Sinulla on sydämen vajaatoiminta, kardiomyopatia, sydänsarkoidoosi tai jokin harvinainen tai synnynnäinen sydänsairaus.

Voit hakea kurssille, kun sairautesi ensivaiheen hoitajakso on päättynyt ja pystyt osallistumaan ryhmämuotoiseen kuntoutukseen. Olet työelämässä tai pois työelämästä.

Sydäntuntoutukseen voi hakea alle ja yli 68 –vuotiaat. Mikäli olet yli 68 –vuotias, voit hakea kuntoutukseen, jos sinulla on haasteita omahoidossa tai sairauden säännöllisessä seuraamisessa.

Kuntoutusta varten tarvitset alle vuoden vanhan lääkärin B -lausunnon tai vastaavat tiedot sisältävän muun lääketieteellisen selvityksen.

Kuntoutus on Kelan järjestämää ja osallistujille maksutonta. Kuntoutukseen kuuluu majoitus 2hh täysihoidolla. Kelasta voi saada kuntoutusrahaa ansionmenetyksestä sekä korvauksia matkakuluista.

ASIAANTUNTIJAT TUKENASI

Kuntoutusta toteuttaa moniammatillinen työryhmä, jossa on mukana kardiologi tai sydänsairauksiin perehtynyt sisätautien erikoislääkäri, sairaanhoitaja tai terveydenhoitaja, fysioterapeutti, psykologi, ja ravitsemusterapeutti.

TAVOITTEENA TOIMIVA ARKI

Kuntoutuksen tavoitteena on tarjota tukea elämäntilanteeseesi ja konkreettista ohjausta selviytyä arjessa paremmin.

Kuntoutus toteutetaan ryhmässä, mutta siinä otetaan huomioon jokaisen asiakkaan yksilölliset tarpeet ja tavoitteet kuntoutuksen osalta.



SYDÄNKUNTOUTUS- KURSSIT AIKUISILLE 2026 KRUUNUPIUSTOSSA



TOTEUTUS

Kuntoutuksen kesto on 15 vrk ja se toteutetaan kolmessa 5 vrk jaksossa. Läheisesi voi osallistua kuntoutukseen kanssasi 2 vrk ajan ensimmäisen jakson lopussa.

Kurssi sisältää monipuolisesti ohjausta, harjoittelua ja neuvontaa ravintoon, liikuntaan ja kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin liittyen.

AJANKOHDAT

Hakieessasi sydämkuntoutukseen voit toivoa kurssiajankohtaa tai jättää sen avoimeksi. Kuntoutuspäätöksen saatuaasi, olemme sinuun yhteydessä ja sovitaan sinulle sopiva ajankohta.

- 26.-30.1.2026
- 2.-6.2.2026
- 16.-20.3.2026
- 18.-22.5.2026
- 22.-26.6.2026*
- 10.-14.8.2026
- 28.9.-2.10.2026
- 19.-23.10.2026
- 16.-20.11.2026
- 7.-11.12.2026

*sydämen vajaatoiminta, kardiomyopatia, sydänsarkoidoosi, harvinainen tai synnynnäinen sydänsairaus

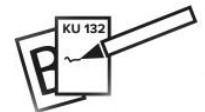
Lisätietoja löydät myös osoitteessa
www.kela.fi/sydansairaudet-kuntoutuskurssit

NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN



1.

Hakeudu lääkärin vastaanotolle. Saat häneltä B-lausunnon, jossa kuntoutustarpeesi on perusteltu. Liitä lausunto kuntoutushakemukseesi.



2.

Täytä Kelan kuntoutushakemuslomake (KU 132).



3.

Lähetä hakemuksesi OmaKelassa. Kun olet lähettänyt hakemuksen, lähetä myös liitteet. Voit postittaa hakemuksen liitteineen myös kelaan Kela, PL 10, 00056 KELA



4.

Saat kotiin Kelan päätöksen kuntoutuksesta.



5.

Kruunupuisto lähettää kutsun kuntoutuskurssille.