

Syyskirje Sydänyhdistyksille

syyskuu 2021

Syyskausi on alkanut mukavissa merkeissä, kun kerhoja ja toimintoja on voitu järjestää terveysturvallisuus huomioiden. Tässä muutamia ajankohtaisia asioita.

Elokuussa järjestimme yhdistysten ryhmänohjaajille ja vertaistukihenkilöille työnohjaukselliset tsemppipäivät. Seuraavat vastaavat tilaisuudet heille ovat vuoden lopussa.

Maailman Sydänpäivä, 29.9., lähestyy 😊 Miten näkyisimme paremmin silloin?

Punainen trikoopipo sydän-logolla:

Yhdistykset voivat tilata punaisia trikoopipoja sydänlogolla. Pipot tilataan kimppatilauksena sydänpiirin toimistoon. Hinta on 10 euroa/kpl, mikäli yhteistilausmäärä on vähintään 100 kpl. Tilaukset yhdistyksittäin olisi tehtävä piirin toimistoon 13.9. mennessä, jotta pipot ehtivät 29.9. Maailman Sydänpäivään mennessä yhdistyksiin.



Tilaukset toimisto.lpr@sydan.fi

Luentokierros

Sydänpiirin ja Muistiluotsi järjestävät yhteisen luentokiertueen syksyn aikana. Nämä on kaikille avoimia ja maksuttomia. Toivomme, että jaatte tätä tietoa paikkakunnilla eteenpäin. Esitemateriaalia on lähetetty yhdistyksen posteihin jo aiemmin.

Taiteen ja kulttuurin vaikutus hyvinvointiin

Luennoitsijana teatteri – ja draamatoimija Piia Kleimola

- to 16.9. klo 12 Parikkala – Harjulinna, iso sali**, Harjukuja 6, 59100 Parikkala
klo 15 Simpele (Rautjärvi) – Kunnantalo, Simpeleentie 12, 56800 Simpele
- pe 17.9 klo 12 Ruokolahti – Kunnantalon valtuustosali**, Virastotie 3, 56100 Ruokolahti
- ti 21.9. klo 14 Imatra – Kaleva-Sali, Kulttuuritalo Virta**, Virastokatu 1, 55100 Imatra
- to 30.9 klo 10 Lappeenranta – Valtuustosali**, Villimiehenkatu 1, 53100 Lpr
klo13 Joutseno, Joutseno-talo, Kesolantie 1, 54100 Joutseno
- to 14.10. klo 10 Savitaipale, Kunnantalo Valtuustosali**, Kirkkotie 6 54800 Savitaipale
klo 13 Lemi, Nuorisoseuratalo Tapiola, Tapiolankatu 5, 54710 Lemi
klo 18 Luumäki, Kunnantalo, Linnalantie 33, 54500 Taavetti
- to 21.10. klo 13 Taipalsaari, Kunnantalon Valtuustosali**, Kellomäentie 1, 54920 Taipalsaari

Digineuvonta

Etelä-Suomen Sydänpiirillä on ollut hanke digineuvontaan liittyen. Heidän sivuillaan on kattava sydändigineuvonnan tietopaketti, johon kannattaa jokaisen käydä tutustumassa sekä vinkata tuttaville.

<https://sydan.fi/etelasuomi/tukea/sydandigineuvonta/>

Sydan.fi **Yhdistyspalvelu** toimii yhdistystoimijoiden kotipesänä. Sivuilta löytyy tietoa ja vinkkejä sekä yhdistyksen hallintoon, viestintään että toimintaan.

<https://sydan.fi/yhdistyspalvelu>

Yhdistysten sähköpostit

Yhdistyksillä on käytössä sydan.fi sähköpostit. Jatkossa tiedotettavat asiat laitamme keskitetysti niihin osoitteisiin. Sähköpostin lukijan toivotaan välittävän tietoa eteenpäin hallituksen jäsenille.

Sydänretkipäivä ja hevosenkengänheiton piirinmestaruuskisat

pidettiin 25.8. Päivärannan kurssikeskuksessa Imatralla. Ruokolahden sydänyhdistys oli järjestämisen vuorossa.

Mukana oli kymmenen joukkuetta.

TULOKSET:

Yhdistys	Tulos	Sijoitus
Imatra, I	191,5	7
Imatra, II	459,6	10
Joutseno, I	54,8	2
Kaakko, I	143	5
Rautj.-Simp. I	274,3	8
Rautj.-Simp. II	436,8	9
Ruokolahti, I	53,3	1
Ruokolahti, II	173,8	6
Taipalsaari, I	66,1	3
Ylämaa, I	123,9	4



Henkilökohtaiset tulokset:

1. Hietanen	Jouko	10,5
2. Turkia	Risto	10,7
3. Asikainen	Juha	12,5
4. Savolainen	Seppo	12,6
5. Hietanen	Anita	12,7

Vapaaehtoisia tarvitaan

Yhdistyksissä on monenlaisia tehtäviä, joihin tarvitaan vapaaehtoistoimijoita. Piiristä voidaan kouluttaa ja opastaa tehtävään.

Vapaaehtoistoimijana voit olla mm.

- vertais- tai harrasteryhmien ohjaajana tai ryhmien sisällön tuottajana
- kahvinkeittäjänä tms. apuna
- verkkosivujen ylläpitäjänä
- vertaistukihenkilönä
- tehtäviä voidaan ”räätälöidä” kiinnostuksen mukaan

Virkistyspäivä

Sydäntuki-toiminnan vertaistukihenkilöiden ja ryhmänohjaajien työnohjauksellinen virkistyspäivä. Pyritään pitämään marras-joulukuussa. Ajankohta ilmoitetaan myöhemmin. Tämä jäi pitämättä viime vuonna koronasta johtuen.

Sydäntuki-seminaari

Tilaisuus sydän-, diabetes- ja AVH yhdistyksien hallitusten jäsenille. Seminaarissa kerrotaan sydäntuki-toiminnan pääpiirteet ja tulokset. Pyritään pitämään marras-joulukuussa. Ajankohta ilmoitetaan myöhemmin. Viime vuonna tämä jäi pitämättä koronan vuoksi.

Sydäntuki-toiminnan etäosallistumistuki

Johanna Auranen on palkattu 13.9.-12.12.2021 Sydäntuki-toimintaan etäosallistumistuen mahdollistajaksi.

Työtehtäviä ovat mm. vierailla kaikissa yhdistysten kerhoissa ja ryhmissä avustamassa ja kartoittamassa etäosallistumiseen

liittyviä kipupisteitä (tieto, taito, tuki, uskallus, laitteet jne.) Lisäksi häneltä saa pyytää henkilökohtaista neuvontaa atk-laitteisiin ja sähköisiin palveluihin liittyen.

Johanna voi tarvittaessa pitää kunnissa erikseen sovituissa paikoissa matala kynnyksen kohtaamispaikkoja, joissa tällaista tukea voi asukkaille antaa. Tuki on tarkoitettu kaikille, ei siis vain jäsenille.

Johannan työaika on 65 % kokonaistyöajasta.

Johannan sähköposti kolmen kuukauden työsopimuksen aikana on johanna.auranen@sydan.fi ja puh. on 044 311 1551.

Hyvää syksyä ja kauniita ruskahetkiä!

Heli, Kati ja Yvonne

