



## Vuodenvaihteen kirje sidosryhmäyhdistyksille, sydän, diabetes- ja avh

Tämä kirje sisältää muutaman vuodenvaihteelle ajankohtaisen asian.

### **1. STEAlta tuli myönteinen rahoitusehdotus Sydäntuki-toiminnalle.**

Sydäntuki on STEAn kohdennetun toiminta-avustuksen (Ak-avustus) rahoitteista toimintaa: Toiminnan kohderyhmänä ovat maakunnan valtimotautipotilaat, korkeassa riskissä olevat ja valtimoterveyden asioista kiinnostuneet.

**Sydäntuki-toiminnan tavoitteet ovat:**

**Osatavoite 1: (kriisi, arkeen paluu)** Valtimotauteihin äskettäin sairastuneet saavat vertaistukea ja tunnistavat omahoitoon vaikuttavia tekijöitä.

**Osatavoite 2: (toimintaa arjessa valtimosairastuneille ja läheisille):** Toimintaan osallistuneiden elämänhallinta ja turvallisuuden tunne vahvistuvat, yksinäisyyden tunne vähenee, he osaavat ottaa huomioon terveelliset valinnat ja ymmärtävät paremmin omahoidon merkityksen sairauden hoidossa ja/tai ennaltaehkäisyssä sekä kiinnostuvat paikallisesta yhdistystoiminnasta

**Osatavoite 3: (Vapaaehtoisten toiminnan merkitys ja heidän tukeminen)** Vapaaehtoistoimijat (vertaistukihenkilöt, kerhojen ja ryhmien vapaaehtoisvetäjät ja kerhoissa avustavat vapaaehtoiset) saavat sisältöä arkeen, kokevat toimintansa merkitykselliseksi ja voimaantuvat toiminnan kautta ja heidän osaaminen vahvistuu. Vapaaehtoistoimintaan tulee uusia henkilöitä mukaan.

**Osatavoite 4: (Verkostoyhteistyö)** Etelä-Karjalan järjestöjen keskinäinen yhteistyö näkyy, vaikuttaa ja kehittyy ja hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen toiminta maakunnassa lisääntyy.

### **2. Vuoden 2022 toimintatietoja tammikuun lehti-ilmoituksiin**

**Muistathan, että Kati on lähettänyt 22.11. sähköpostilla viestiä lehti-ilmoituksista:** Isot keskiaukeaman lehti-ilmoitukset tulevat sunnuntaina 16.1. Uutisvuokseen ja tiistaina 18.1. Etelä-Saimaaseen. Nämä molemmat ovat peittojakelulehtiä eli menevät laajalle jakelulle Etelä-Karjalassa.

Tarvitsen viimeistään joulun mennessä yhdistyksen tiedot kerhoista, retkistä ym. mitä laitetaan lehti-ilmoitukseen. Tiedot tulee lähettää sähköpostilla [kati.palviainen@sydan.fi](mailto:kati.palviainen@sydan.fi).

Toimintatiedot tulisi ilmoittaa mahdollisimman tarkasti. Esimerkiksi näin:  
\_\_\_ kerho tiistaina 12.1., 18.2., 14.3. klo 13-14. Paikka xxxxx. Ohjaajan nimi ja puh nro.  
Liikuntaryhmä xxx xxxx. ilmoittautumiset xxxx mennessä ja kenelle.

**3. Seuraa koronatiedotteita Eksoten tilannetyöryhmän sivuilta:**  
<https://www.eksote.fi/Koronavirus/Sivut/default.aspx>

**4. Toimisto on auki 14.-16.12. klo 9 – 13 ja suljettu 22.12.-31.12.2021.**

### **Tulkoon joulu**

Niityillä lunta, hiljaiset kadut  
Taakse jo jäänyt, on syksyn lohduttomuus.  
Muistojen virtaa, lapsuuden sadut  
Sanoma joulun on uusi mahdollisuus...

*Hyvää joulun odotusta! toivottavat  
Heli, Kati ja Yvonne*

*Toimimme, jotta kukaan ei jäisi yksin.*

