

Virtaa, voimaa vireyttä kuntoutuksesta!

Kelan Sydänsairautta sairastavien kuntoutuskurssit, osittainen läheiskurssi 2026



Kenelle

Sydänkuntoutuskurssi soveltuu yli 18-vuotiaille aikuisille,

- jos sairastat sepelvaltimotautia *ja* lisäksi sinulla on useita sepelvaltimotaudin riskitekijöitä *tai* toimintakykyä rajoittava angina pectoris -oire *tai* sinulle on tehty ohitusleikkaus *tai* pallolaa-jennus
- sinulle on tehty läppäleikkaus
- sinulla on sydämen vajaatoimintaa
- sinulle, jos sairastat kardiomyopatiaa, sydänsarkoidoosia tai muuta harvinaista sydänsairautta.

Kurssin tavoite ja sisältö

Kurssin tavoitteena on, että saat tukea ja ohjausta elämäntilanteeseesi ja arjessa selviytymiseen.

Kurssilla pyritään lisäämään voimavarojasi ja valmiuksiasi niin, että pystyisit monipuolisesti osallistumaan toimintoihin omassa elinympäristössäsi ja yhteiskunnassa.

Kuntoutus kestää yhteensä 15 vuorokautta, joka jakautuu kolmeen viiden päivän mittaiseen jaksoon. Kurssi toteutuu yhteensä noin yhdeksän kuukauden aikana. Omainen voi osallistua kuntoutukseen yhteensä kaksi vuorokautta toisen jakson lopussa.

Kuntoutus toteutetaan ryhmäkuntoutuksena, ja siinä otetaan huomioon jokaisen asiakkaan yksilöllinen kuntoutustarve ja -tavoite. Kuntoutuksen aikana käsiteltävät teemat liittyvät fyysisen aktivoimisen ohjaukseen, ravitsemukseen sekä terveyteen ja sen edistämiseen.

Kuntoutuskurssin ajalta voit saada Kelan kuntoutusrahaa.

*Kelan kuntoutus on kuntoutukseen osallistuville henkilöille maksutonta.
Kuntoutusjakso sisältää kurssiohjelman, majoituksen kahden hengen huoneessa, täysihoidon ja kylpylän käytön.*

Kurssille hakeminen

1. Varaa aika omalle lääkärille. Keskustele hänen kanssaan kuntoutuksen tarpeellisuudesta ja pyydä lääkäriltä B-lausunto tai muu terveydenhuollollinen lausunto kuntoutusta varten
2. Täytä Kelan lomake KU132. Kirjaa hakemukseen omin sanoin, miksi tarvitset kuntoutusta ja tavoitteesi kuntoutukselle. **Muista mainita kohtaan 8 kuntoutumispaikaksi Kunnonpaikka**
3. Toimita kuntoutushakemus Kelaan postitse tai täytä hakemus netissä kela.fi/omakela. Kela tekee kuntoutuspäätöksen ja lähettää sen hakijalle kotiin.

Sydänsairautta sairastavien Kelan kuntoutuskurssit 2026

alle 68-vuotiaille aikuisille

16-20.2.2026 • 18-22.5.2026 • 14-18.12.2026

• Läheisten jakso 21-22.5.2026

11-15.5.2026 • 31.8-4.9.2026 • 1-5.3.2027

• Läheisten jakso 3-4.9.2026

5-9.10.2026 • 8-12.3.2027 • 2-6.8.2027

• Läheisten jakso 11-12.3.2027

9-13.11.2026 • 3-7.5.2027 • 4-8.10.2027

• Läheisten jakso 6-7.5.2027

yli 68-vuotiaille aikuisille

16-20.3.2027 • 1-5.6.2026 • 4-8.1.2027

• Läheisten jakso 4-5.6.2026

25-29.5.2026 • 14-18.9.2026 • 15-19.3.2027

• Läheisten jakso 17-18.9.2026

17-21.8.2026 • 11-15.1.2027 • 31.5-4.6.2027

• Läheisten jakso 14-15.1.2027

2-6.11.2026 • 19-23.4.2027 • 13-17.9.2027

• Läheisten jakso 22-23.4.2027

23-27.11.2026 • 24-28.5.2027 • 25-29.10.2027

• Läheisten jakso 27-28.5.2027

7-11.12.2026 • 14-18.6.2027 • 15-19.11.2027

• Läheisten jakso 17-18.6.2027

kaikenikäisille aikuisille

27.4-1.5.2026 • 3-7.8.2026 • 1-5.2.2027

• Läheisten jakso 6-7.8.2026

19-23.10.2026 • 5-9.4.2027 • 30.8-3.9.2027

• Läheisten jakso 8-9.4.2027

26-30.10.2026 • 12-16.4.2027 • 6-10.9.2027

• Läheisten jakso 15-16.4.2027

16-20.11.2026 • 17-21.5.2027 • 7.- 18-22.10.2027

• Läheisten jakso 20-21.5.2027

30.11-4.12.2026 • 7-11.6.2027 • 8-12.11.2027

• Läheisten jakso 10-11.6.2027

Lisätiedot: Päivi Rossinen, asiantuntija, kuntoutus- ja hyvinvointipalvelut
050 554 3330

paivi.rossinen@kunnonpaikka.com

