

SEPELVALTIMOTAUTIPOTILAIEN ENSITIETOPÄIVÄ 2026

Aika: 21.9.2026

Paikka: Kainuun keskussairaalan Luentosali 1 ja 2, kerros 4 (ruokalan läheisyydessä).
Ensitietopäivä järjestetään etäyhteydellä Oys:sta. Tilaisuudesta on myös etäyhteyshmahdollisuus kotiin. Siitä tulee sopia etukäteen ilmoittautumisen yhteydessä.

Ensitietopäivä on tarkoitettu potilaille, joilla on todettu sepelvaltimotauti, tehty pallolaajennus- tai ohitusleikkaus sekä heidän omaisilleen.

Ohjelma:

<i>09.00- 09:45</i>	<i>Sepelvaltimotaudin riskitekijät, hoitomuodot ja kuntoutus</i>
<i>09.45- 10.00</i>	<i>Vertaistuki</i>
<i>10.00- 10.15</i>	<i>Tauko</i>
<i>10.15- 11.00</i>	<i>Sepelvaltimotaudin lääkehoito</i>
<i>11.00- 11.45</i>	<i>Sydänystävällinen ruokavalio</i>
<i>11.45- 12.30</i>	<i>Lounas tai kahvit (omakustanteinen)</i>
<i>12.30- 13.15</i>	<i>Sairauden vaikutus mielialaan</i>
<i>13.15- 13.30</i>	<i>Tauko</i>
<i>13.30- 14.15</i>	<i>Sepelvaltimotauti ja liikunta</i>
<i>14.15- 15.00</i>	<i>Arkielämän kysymyksiä, keskustelua</i>

Kustannukset: Osallistuminen on maksutonta. Puoliso/omainsen voi myös osallistua. Päivän aikana on mahdollisuus ruokailla omakustanteisesti Kaksin ravintola Koivussa tai kahvio Tähdessä.

Matkakustannukset korvataan Kelan korvausperusteiden mukaisesti.

Ilmoittautuminen: Ilmoittautumiset viimeistään viikkoa ennen ensitietopäivää

(14.9.2026) Koronaariangioiden hoitajat p. 044-7975222 tai salla.m.maatta@kainuu.fi.

Ensisijaisesti järjestämme päivän keskussairaalaossa, mutta tarvittaessa etäyhteys on mahdollinen.