

# Työikäisten Sydänristeily



30.9.-1.10.2022 Tallink Silja, Baltic Princess, Turku

## OHJELMA

### 30.9.2022

- klo 19.00 Lippujen jako terminaalissa  
klo 20.15 Laiva lähtee  
klo 20.30-22.00 Tervetuloa ja tutustuminen / kokoustilat, kansi 5  
Tervetuloa, Em.prof Juhani Airaksinen  
Tutustuminen ryhmissä

### 1.10.2022

- klo 7.10-  
klo 9.30-11.00 Aamupala/ Buffet, kansi 7  
Sydänsairastuneen nautinto - suklaa, sherry, sauna ja seksi.  
Luento, kysymyksiä ja keskustelua.  
Mari Katajisto, sh, seksuaalineuvoja, Tyks Sydänkeskus.  
klo 11.00-11.30 kahvitauko  
klo 11.30-13.30 Resilienssi ja itsemyötätunto tukena sairastuneen palvelupolulla.  
Reetta Mustonen, sh, TtM, väitöskirjatutkija, Turun yliopisto,  
hoitotieteen laitos.  
klo 13.30 päätös  
klo 14.00 ruokailu/ Buffet, kansi 7  
klo 19.15 Laiva saapuu satamaan

Luentojen aikataulut ovat suuntaa antavat.  
Pidätämme oikeudet muutoksiin.  
Kellonajat ovat Suomen ajassa.

Hinta €/ hlö, kun hytissä on	1hlö	2hlö	3hlö	4hlö
A -Premium	157	112		
A -hytti	132	99	89	83
B -hytti	112	89	82	78

**Lisätietoja ja sitovat ilmoittautumiset  
viimeistään 31.8.2022  
varsinais-suomi@sydan.fi tai 02 2790221**

Hintaan sisältyy yhden henkilön risteily Turku-Tukholma-Turku, meriaamiainen, buffet -lounas, kahvi/tee puffa lähtöiltana, kahvi+kahvileipä lauantaina sekä ohjelma.  
Maksu viimeistään 20.9. tilille FI27 5710 0420 2019 31, viitenumero 2105.

