

KARPATIAI RY:n JUHLASEMINAARI ”Sairaan hyvä sydän – vertaistukea jo 25 vuotta”

11. – 13.4.25, Hotelli Verso, Kauppakatu 35, Jyväskylä

Perjantain ETKOT 11.4. – voit liittyä mukaan haluamassasi vaiheessa

- 17:00 **Tervetuloa tutustumaan Toivolan vanhaan pihaan**, Cygnauksenkatu 2. Toivola on ainutlaatuinen ja kiehtovan historian omaava 1800-luvun käsityöläispiha, jonka pihapiirissä voit kahvitella, poiketa käsityöläismuseoon tai putiikkeihin. Kaunista pihaa ympäröivät hurmaavat puutalot, jotka ovat harvinainen pala Jyväskylän vanhaa puutalokaupunkia. Tutustuminen omatoimisesti, vastassa sinua ovat Jyväskylän seudun Karpalot. Ilmoittautuminen 15.3. mennessä, kurkista myös verkkosivuille www.toivolanpiha.fi
- 18:00 **”Sydän ja sanat - kirjallisuusterapia itsetuntemuksen herättäjänä”**, Toivolan piha, Kulttuuritila, Cygnauksenkatu 2. Vuorovaikutteisessa työpajassa pääset tutustumaan kirjallisuusterapiaan sekä keskustelemaan ja pohtimaan omaa sydäntarinaasi kirjallisuusterapeutti Fanny Toron johdolla. Työpaja kestää 60 min ja on hinnaltaan 10 € (maksetaan osallistumismaksun yhteydessä). Ennakkoilmoittautuminen 15.3. mennessä.
- 19:00 **Illallinen Vanhan Pappilan juhlasalissa**, Toivolan piha, Cygnauksenkatu 2. Buffet-illallisen hinta on 39 €. Illallisella alkupalapöytä, pääruokana parmankinkkuun käärittyä kanaa, punaviinikastiketta ja sitruunarisottoa TAI timjami-paahdettua kasvista, pinaattia ja sitrussmetanaa sekä jälkiruokana pannacotta, kristallisoitua valkosuklaata, marenkia ja herukkakastiketta. Ennakkoilmoittautuminen 15.3. mennessä. Maksu ravintolassa.

Lauantai 12.4.

- 10–12 Ilmoittautuminen
- 10:00 **Vertaiskahvila – tervetuloa tutustumaan & juttelemaan kahvikupin äärellä**
- 12:00 Lounas, Hotelli Verso
- 13:00 **Tervetuloa Vuositapaamiseen**, Raija Ollila, puheenjohtaja, Karpatiat ry
- 13.10 **Sydänliiton tervehdys**, Otto Pasma, järjestöpäällikkö, Suomen Sydänliitto
- 13:30 **Sydämeni salaisuudet – haastattelussa kirjailija Johanna Elomaa**
Rosalisa on kirjailijan uusin, maaliskuussa 2025 ilmestynyt kirja. Se kertoo sydämen vajaatoiminnasta kärsivä Sirusta, joka on päättänyt elää yksinäisyydessä. Toisen ihmisen päästäminen lähelle aiheuttaisi ainoastaan surua. Siru saa onnistuneessa siirtoleikkauksessa uuden sydämen, mutta pian käy selväksi, että kaikki ei ole hyvin. Oudot aistimukset eivät jätä häntä rauhaan, ja on kuin hän tuntisi toisen ihmisen tunteita. Voiko sydän kantaa muistijälkiä? Haastattelijana Kirjakarpaloiden ohjaaja Kirsi Pönkänen.
- 14.15 Kahvitauko 45 min. – mahdollisuus jutella kirjailijan kanssa ja tutustua teokseen
- 15:00 **Sydänlihassairaus ja sydämen vajaatoiminta**, Jarkko Niva, kardiologian ja sisätautien erikoislääkäri, Sydänsairaala Nova
- 16:15 **Sydämeni tarina – miten sairastuminen tai läheisen sairastuminen on vaikuttanut minuun?**
Millaisia hetkiä ja tapahtumia olen kokenut sydänmatkallani, millaiset tilanteet ovat muuttaneet elämäni suuntaa ja miltä huominen näyttää. Omaa pohdintaa ja pienryhmäkeskustelua.
- 17.15 Tauko
- 19:00 **Juhlapuhe 25-vuotiaalle**, Maria Kaisa Aula, Keski-Suomen hyvinvointialueen hallituksen puheenjohtaja
Onnittelumaljat ja juhlaillallinen
Ukuleleyhtye Ukelos

Sunnuntai 13.4.

- 10:00 **Sydän ja seksi – läheisyys ja hellyys sopivat kaikille!**
Emi Koistinen, sydänhoitaja ja seksuaaliterapeutti, Sydänsairaala Nova
- 11.15 **Kuvakilpailun voittajan julkistaminen**, Katja Almusa, Karpatriat-lehden päätoimittaja
Loppusanat, Timo Pärssinen, toiminnanjohtaja, Karpatriat ry
- 11.30 Tauko ja huoneiden luovutus
- 12:00 **Vuosikokous**
- 13:00 **Päätöslounas, Hotelli Verso**

OSALLISTUMISMAKSUT:

Vuositapaamisen osallistumismaksu on jäsenille 70 €, ei-jäsenille 90 € sisältäen lauantain ja sunnuntain ohjelman sekä Vuositapaamisessa tarjottavat lounaat, kahvit sekä illallisen. Osallistujat maksavat itse matkat ja majoituksen. Perjantain ETKOT on omakustanteinen ja maksetaan erikseen.

ILMOITTAUTUMINEN:

Vuositapaamiseen ilmoittaudutaan viimeistään 15.3. yhdistyksen verkkosivuilla sydan.fi/karpatriat olevalla lomakkeella. Tarvittaessa ilmoittautua voi soittamalla Raija Ollilalle (klo 9–20) numeroon 050–343 6977. Varaudu kertomaan mahdolliset erityisruokavaliot sekä osallistumisesi perjantain Toivolan pihan tutustumiseen, omakustanteiseen kirjallisuusterapiaan ja/tai illalliselle.

MAJOITUS:

Jokainen varaa ja maksaa huoneensa itse. Majoitusvaraukset huonekiintiöstä koodilla KARPATRIAT, onnistuvat suoraan Hotelli Verson vastaanotosta puhelimitse numerosta 014 333 999 tai sähköpostilla info@hotelliverso.fi. Karpatriat ry:lle varatusta kiintiöstä myymättä jääneet huoneet vapautetaan 11.3. Huonehinnat sisältävät Hotelli Verson aamiaisen, langattoman verkkoyhteyden ja asiakassaunat päivittäin klo 17 – 21. Osassa huoneista on mahdollisuus lisävuoteeseen + 35 €/yö/hlö.

Karpatriat ry:n kiintiön alennetut huonehinnat vuorokaudelta:

- Standard yhden hengen huone 110 €
- Standard kahden hengen huone Standard 125 €
- Superior yhden hengen huone 125 €
- Superior kahden hengen huone 140 €

HOTELLIN YHTEYSTIEDOT:

Hotelli Verso
Kauppakatu 35
014 333 999
info@hotelli-verso.fi
www.hotelliverso.fi

Karpatriat ry:n hallitus pidättää oikeuden ohjelman muutoksiin. **Muistathan ilmoittautua viimeistään 15.3. mennessä!**

TERVETULOA JUHLISTAMAAN 25-VUOTIASTA YHDISTYSTÄ KANSSAMME! SYDÄMELLISESTI TERVETULOA!