

OHJEET KYLÄN AUTTAJARYHMÄLÄISELLE

Elvytys



- Painele rintalastan keskeltä tauotta 100–120 kertaa minuutissa
- Pidä kynärvarret suorassa, kädet päällekkäin
- Painele rintakehää 5–6 cm mäntämäisesti
- Vaihda painelijaa kahden minuutin välein
- Anna suusta-suuhun puhalluksia rytmillä 2 puhallusta 30 painelua, jos osaat puhalltaa, ensihoidon vaste kestää yli 10–15 min ja/tai kontaktiin ei liity turvallisuusriskiä

Sydäniskurin käyttö

- Jatka painelua tauotta
- Laita sydäniskuri päälle
- Kiinnitä elektrodit potilaan paljaalle rintakehälle
- Noudata laitteen ohjeita
- Anna isku laitteen ohjeiden mukaan
- Jatka välittömästi paineluelvitystä iskun antamisen jälkeen
- Jos laite ei anna iskeä, jatka paineluelvitystä, kunnes ihminen alkaa heräillä, ensihoito tulee paikalle tai omat voimat ehtyvät



Muista: Pidä puhelimesi kaiutin päällä, Hätäkeskuspäivystäjä auttaa ja neuvoa koko ajan

Näin käännät tajuttoman kylkiasentoon



- Nosta takimmainen jalka koukkuun tajuttoman ollessa selällään
- Nosta saman puolen käsi rinnan päälle ja toinen käsi ylviistoon
- Tartu tajutonta hartiasta sekä koukussa olevasta polvesta ja käännä itseesi päin
- Varmista, että hengitystiet ovat auki ja ihminen hengittää
- Jos hengitys muuttuu epänormaaliksi tai lakkaa käännä ihminen selälleen ja aloita paineluelvytys

Alkusammutus

Näin käytät sammutinta

- Vedä sokka pois
- Suuntaa suutin liekkien juureen
- Paina laukaisukahva alas
- Sammuta lakaisevin liikkein liekin juureen



- **Johtovastuu auttamistehtävällä**

Raportoi sanallisesti ammattilaisille auttamistehtävän kulku alkaen hetkestä, jolloin saavuit paikalle. Viranomainen tulee aina elottomuus tai tulipalotilanteessa tapahtumapaikalle. Tapahtuman mukaan ensivasteyksikkö ja/tai ensihoito ja/tai pelastusyksikkö ottaa johtovastuun saavuttuaan tapahtumapaikalla.

- **Vaitiolovelvollisuus**

Auttajaryhmäläisenä olet sitoutunut vaitioloon. Sinulla ei ole lupa kertoa tapahtumatietoja ulkopuolisille, ei edes auttajaryhmäläisille, jotka eivät osallistuneet auttamistehtävään.

- **Kriisiapu auttamistehtävän jälkeen**

Kaikenlaiset tuntemukset ja reaktiot ovat normaaleja henkisesti kuormittavien tapahtumien jälkeen. Voit saada tukea kuntasi terveysasemalta tai Kriisikeskus Mobilesta, joka on avoinna ympäri vuorokauden puh. 014 266 7150

- **Laitteiden huolto**

Huolehdi elvytystilanteen jälkeen uudet elektrodit sydäniskuriin. Auttajaryhmän käyttöön annettuun sydäniskuriin saa elvytystilanteen jälkeen uudet elektrodit sairaanhoitopiirin ensihoidosta tai Pelastuslaitokselta

Tarkista sydäniskurin toimivuus elvytystilanteen jälkeen. Hanki uudet paristot käytön jälkeen.

Huolehdi tulipalotilanteen jälkeen uusi sammutin auttajaryhmän käyttöön.