

Sydändigituutorit

DIGILOIKKA SYDÄNYHTEISÖSSÄ

Jo ennen korona-aikaa on ollut useamman vuoden nähtävillä, kuinka etenemme kohti digiloikkaa ja siihen on reagoitava. Yhä enemmän palveluita siirretään verkkoon ja siellä tulisi osata toimia. Tähän tarvitaan opastusta ja myös kärsivällisyyttä. On erilaisia ohjelmia, sovelluksia, palveluita, selaimia, erilaisista digilaitteista puhumattakaan, joita on markkinoilla useita.

Digisti Kylässä -hanke järjesti sydändigituutorivalmennuksen joulukuussa 2019. Aihe herätti kiinnostusta, sillä monta asiaa on myös sydänyhteisössä mahdollisuus hoitaa verkon kautta. Mistä löytyy luotettavaa terveystietoa, kuntouuskursseja tai vertaistukihenkilöitä? Miten netissä täytetään hakemuslomakkeita kursseille? Mikä on Sydänliiton mobiilisovellus ja Sydän Chat? Sydändigituutorin tarkoituksena oli oppia sähköisistä palveluista ja tavoitteena osata ohjata uusia sydänsairastuneita tai ketä vaan sähköisten palveluiden pariin. Kun valmennukseen otti oman älylaitteen/tietokoneen mukaan, pääsi heti harjoittelemaan ja etsimään tietoa. Ilta oli onnistunut. Seuraava sydändigituutorivalmennus on tulossa tulevana syksynä.



Kuva: Suomen Sydänliitto

UUSIA TOIMINTATAPOJA

Nyt kevään 2020 vallitsevan tilanteen aikana ovat digitaidot erityisesti korostuneet. Olemme tilanteessa, jossa joudumme opettelemaan uusia toimintatapoja ja erityisesti digitaitoja. Hanke on myös ottanut haasteen vastaan ja kehittänyt uusia toimintatapoja toiminnan mahdollistamiseksi ja säilymiseksi. Verkossa toteutettavat verkkoluennot ovat olleet suosittuja ja on ollut ilo seurata, kuinka niihin on tullut osallistujia ja kiinnostuneita. Yksi iso asia on ollut myös uusien etätyötapojen opettelu yhdistyksissä. Digisti Kylässä -hanke, Sydänpiiri ja Sydänliitto on tukenut sydänyhdistyksiä etätyökokousvälineiden käyttöönotossa. Mitähän muuta etänä voisi järjestää kuin kokouksia? Pientä jumppaa? Yhteisen kahvihetken? Yhteislauluja? Oikeastaan mitä vaan. Opetellaan yhdessä rohkeasti uusia toimintatapoja. Oliko tässä muutoksessa mahdollisuus johonkin uuteen?



Kuva: Digisti Kylässä/ Henna Takala

Digisti Kylässä -hanke on Keski-Suomen Sydänpiirin ja Jyväskylän ammattikorkeakoulun yhteinen hanke, jonka tavoitteena on vahvistaa maaseudun digitaitoja koko Keski-Suomen alueella.

Lisätietoja hankkeesta ja tapahtumista: [Sydänliitto](#), [Jamk](#), [Facebook](#).

Emmiina Vertanen

projektikoordinaattori
Digisti Kylässä -hanke
Keski-Suomen Sydänpiiri ry
emmiina.vertanen@sydan.fi

