



Mitä Sydänturvallinen Suomi -palvelu kertoo Keski-Suomesta

Mari Blek-Vehkaluoto

Asiantuntija, elvytys ja riskitekijät

Sydänliitto





Mitä on sydänturvallisuus?

Sydänturvallisuus on varautumista sydänpysähdystilanteisiin.

Se muodostuu eritoten ihmisten elvytysosaamisesta sekä mahdollisuudesta saada sydäniskuri eli defibrillaattori käyttöön minuuttien sisällä.

Onko Suomi sydänturvallinen?

Vuosittain vähintään 3 000 suomalaista saa äkillisen sydänpysähdyksen. Heistä alle puolet saa elvytystä ennen ensihoidon saapumista paikalle.

Rekisteröityjä sydäniskureita on Suomessa noin 6 900, kun esimerkiksi Ruotsissa ja Tanskassa kummassakin niitä on noin 20 000.

Suomessa ei ole monen Euroopan maan tavoin käytössä järjestelmää, jossa maallikot pystyttäisiin hälyttämään elvytystilanteeseen hätäkeskuksen kautta.





Miten sydänturvallisuutta parannetaan?

Lisäämällä sydäniskurien määrää ja saavutettavuutta

- defi.fi-palvelu
- sijoittelu viisaasti
- saataville 24/7

Kohentamalla ihmisten elvytysvalmiutta



Sydänturvallinen Suomi - verkkopalvelu

Kertoo Suomen jokaisen kunnan ja hyvinvointialueen sydänturvallisuuden tason.

Konkretisoi ja tuo näkyväksi sydänturvallisuuden sekä toimii työkaluna sydänturvallisuuden parantamiseksi.

sydanturvallinenensuomi.sydan.fi

Miten sydänturvallisuutta mitataan?

Sydänturvallisuuden taso muodostuu tällä hetkellä neljästä eri mittarista.

Ne kuvaavat sydäniskurien määrää, niiden sijoittelua sekä sepelvaltimotaudin ilmaantuvuutta alueella ja näiden yhteisvaikutusta alueen sydänturvallisuuteen.

Lisäksi mukana on ensiapukoulutusten suhteellista määrää kuvaava apumittari.

Sydänturvallisuuden mittarit

