

**Auttavat
kylät**



Euroopan maaseudun
kehittämisen maatalousrahasto:
Eurooppa investoi maaseutualueisiin



**KESKI-SUOMEN
SYDÄMPIIRI RY**

jamk

**Jyväskylän
ammattikorkeakoulu**

Sydäniskuriryhmä

Sydäniskuriryhmä on paikallinen maallikkoelvyttäjistä koostuva vapaaehtoinen ryhmä, jolla on käytössään sydäniskuri. Jos ryhmän toiminta-alueelta tulee hälytys elottomasta, ryhmäläiset saavat siitä tiedon suoraan Hälytyskeskuksen järjestelmästä.

- keskisuomalainen innovaatio sydänturvallisuuden lisäämiseksi erityisesti harvaan astutuilla alueilla, kun ensivasteen tulo kestää pitkään
- Keski-Suomen pelastuslaitoksen, Keski-Suomen sairaanhoitopiirin ja kylien yhteistyötä sydänkuolleisuuden alentamiseksi ja potilaiden selviämiseksi mahdollisimman pienin vahingoin
- otettu käyttöön 2021
- Kehitetty ja testattu Keski-Suomen Sydänpiirin ja Jyväskylän ammattikorkeakoulun Nopean avun apurit –hankkeessa, jatkokehitetty Auttavat kylät -hankkeessa

A red circular logo with a white border. The text inside is white and centered.

**Sydäniskuri-
ryhmän
toimintamalli**

KESKI-SUOMESSA



Sairaala
Nova

KESKI-SUOMEN SAIRAANHOITOPIIRI

- sopimukset ja kirjanpito ryhmistä
- vakuutus ryhmäläisille
- kylien hälytysryhmät ja toiminta-alueet Erica-hälytysjärjestelmässä
- järjestelmän testaukset
- viestintä sydäniskuriryhmille



KESKI-SUOMEN
PELASTUSLAITOS

KESKI-SUOMEN PELASTUSLAITOS

- vuosittaiset elvytysvalmennukset
- tarvittaessa myös alkusammutusvalmennukset
- mahdollisuus kutsua sydäniskuriyhmiä jäseniä pelastustoiminnan tukitehtäviin

KYLÄ/TAAJAMA

- rekisteröity yhdistys viranomaisten sopimuskumppaniksi
- sydäniskuri
- täysi-ikäisiä vapaaehtoisia:
 - hälytetään, jos 112-hälytys elottomasta tulee ryhmän toiminta-alueelta
 - vaitiolosopimus hälytyksistä
 - sitoutuminen elvytystaidon ylläpitoon
 - yhteyshenkilö

KYLÄ/TAAJAMA

- rekisteröity yhdistys viranomaisten sopimus Kumppaniksi
- sydäniskuri
- täysi-ikäisiä vapaaehtoisia:
 - *hälytetään, jos 112-hälytys elottomasta tulee ryhmän toiminta-alueelta*
 - *vaitiolosopimus hälytyksistä*
 - *sitoutuminen elvytystaidon ylläpitoon*
 - *yhteyshenkilö*



KESKI-SUOMEN
PELASTUSLAITOS

KESKI-SUOMEN PELASTUSLAITOS

- vuosittaiset elvytysvalmennukset
- tarvittaessa myös alkusammutusvalmennukset
- mahdollisuus kutsua sydäniskuriyhmien jäseniä pelastustoiminnan tukitehtäviin

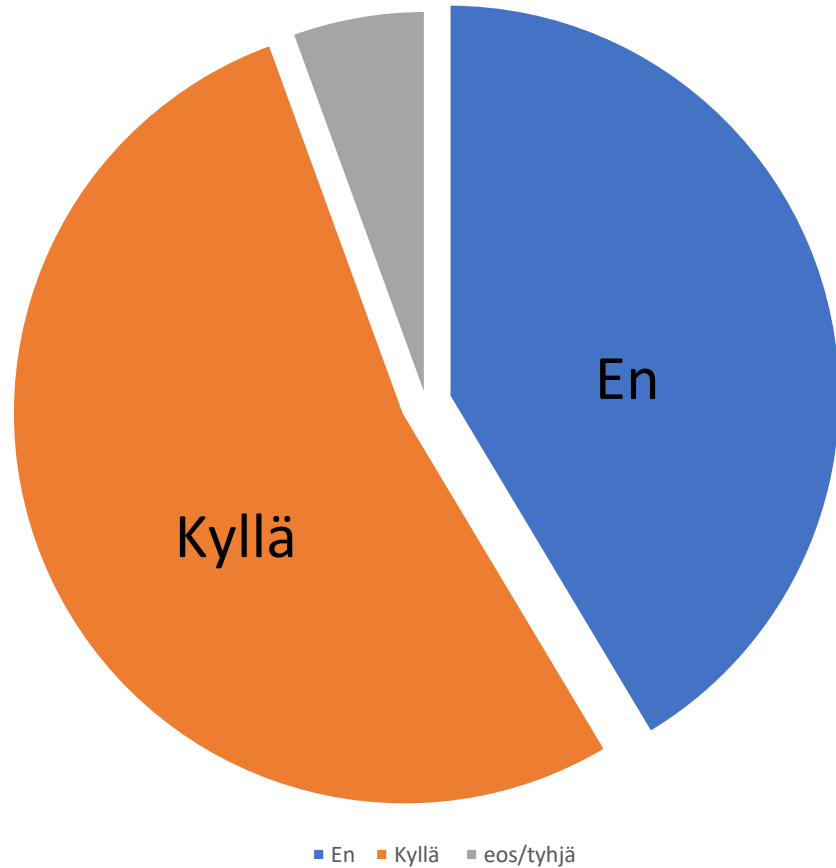


KESKI-SUOMEN SAIRAANHOITOPIIRI

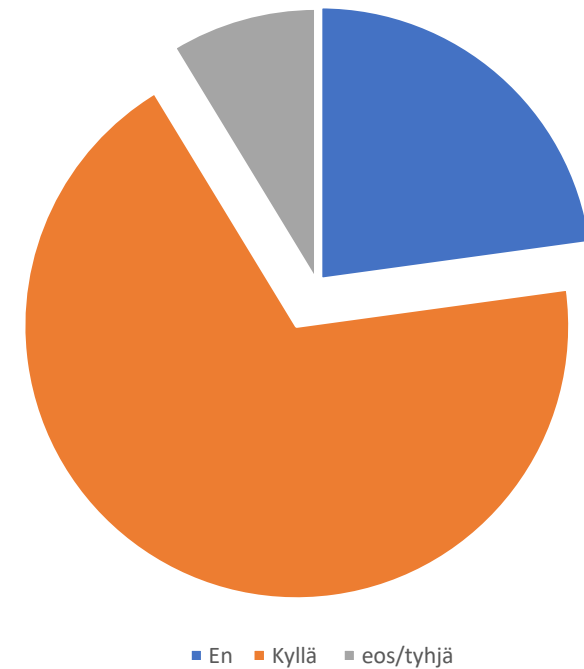
- **sopimukset ja kirjanpito ryhmistä**
- **vakuutus ryhmäläisille**
- **kylien hälytysryhmät ja toiminta-alueet
Erica-hälytysjärjestelmässä**
- **järjestelmän testaukset**
- **viestintä sydäniskuriryhmille**

K-S turvallisuuskysely: sydäniskuriryhmä

Naiset: Olisin kiinnostunut toimimaan kutsuttaessa viranomaisten apuna esim. elvytystilanteissa tai palon jälkivartioinnissa.



Miehet: Olisin kiinnostunut toimimaan kutsuttaessa viranomaisten apuna esim. elvytystilanteissa tai palon jälkivartioinnissa.



Sydäniskuriryhmän toimintamalli Keski-Suomessa

Sydäniskuriryhmän toimintamalli on rakennettu Keski-Suomessa erityisesti maaseudun edistämiseksi. Suomi on pitkien välimatkojen harvaanasuttu maa. Sydäniskuriryhmä sa lyhentää aikaa elottomuushälytyksestä elvyttämisen alkamiseen ja sydäniskuri

Sydäniskuriryhmässä vapaaehtoiset, valmennetut kyläläiset saavat hälytyksen suoraan kännyköihinsä, jos 112-hälytys elottomasta tulee ryhmän toiminta-alue

Miten perustat kylän sydäniskuriryhmän Keski-Suomessa?

1. VALMISTELUVAIHE

- Kestääkö ensivasteen saapuminen meille niin kauan, että ryhmästä on hyötyä?
- Onko kylän alueella sydäniskuri?
 - Onko iskuri käytettävissä 24/7? Jos ei, voiko iskuria siirtää tai hankkia avainpiilon, jonka avulla iskurin saa käyttöön myös öisin?
 - Jos iskuria ei ole, hankitaanko sydäniskuri? Miten?
- Löytyykö kylältä vapaaehtoisia? Vapaaehtoisia voi löytyä kyläyhdistyksen, nuorisoseuran, metsästysseuran yms. jäsenistä, kylällasta, pienellä kyselyllä tai vaikkapa kampanjalla Facebookissa.
- Viranomainen tarvitsee sopimuskuppanikseen rekisteröidyn yhdistyksen. Onko kyläyhdistys, nuorisoseura tai vastaava halukas ryhmän kotipaikaksi?
- Kun vapaaehtoisia on vähintään neljä, ota yhteyttä Keski-Suomen sairaanhoitopiiriin ja omaan aluepalomestariin. Sovi elvytysvalmennuksesta.
- Sairaanhoitopiiri toimittaa yhteistyösopimuksen ja vaitiolosopimukset allekirjoitettaviksi.
- Elvytysvalmennuksen jälkeen yhdistys toimittaa allekirjoitetut sopimukset K-S sairaanhoitopiiriin.
- Kylän hälytysryhmän saamisessa hälytysjärjestelmään menee hetki. Sairaanhoitopiiri tiedottaa, milloin ryhmä käynnistyy. Kun hälytys on testattu, ryhmä on toiminnassa ja hälytyksiä saattaa tulla.

2. TOTEUTUSVAIHE

- Valitkaa ryhmälle yhteyshenkilö. Hän välittää viestejä viranomaisten ja ryhmän välillä, sopii aluepalomestarin kanssa kerta- ja vuosittaisista ja pitää huolta ryhmän toiminnasta.
- Avatkaa ryhmälle viestirinki (WhatsApp, Signal tms.)
- Kännäkkä on hyvä pitää auki kylän alueella, mutta päivystysvastausta ryhmän jäsenillä ei ole.
- Jos ryhmä saa hälytyksen
 - lähde rohkeasti ja nopeasti auttamaan!
 - muista vaitiolo, paitsi samassa hälytystehtävissä olleiden kesken ja asiaan liittyvien viranomaisten pyytäessä tietoa
- Hälytystehtävän jälkeen tehtävälle osallistuneiden palautekeskustelu hälytyksen sujumisesta on suositeltavaa.
- Henkistä tukea on saatavilla, kts: https://www.jyvaskyla.fi/hatatilanteet_ja_paivystys/sosiaali-ja-krisispaivystys
- K-S sairaanhoitopiiriin ensihoito ottaa mielellään vastaan palautetta hälytyksistä ja tehtävistä toimintamallin kehittämistä varten.

YHTEYSHENKILÖT 5/2022

- Oman alueesi aluepalomestari <https://www.keskisuomenpelastuslaitos.fi/kspelayhteys/paikkakunnit>
- Keski-Suomen sairaanhoitopiiri <https://www.keskisuomenpelastuslaitos.fi/kspelayhteys/paikkakunnit>
- Keski-Suomen sairaanhoitopiiri ensihoitokeskus@ksshp.fi
- Keski-Suomen pelastuslaitos, palopäällikkö Pertti Loivamaa, puh. 040 2693627
- Auttavat kylät -hanke vuoden 2022 loppuun, projektipäällikkö Outi Raatikainen, puh. 040 5586930
- outi.raatikainen@sydan.fi
- www.sydan.fi/keskisuomi/auttavatkylat

www.sydan.fi/keskisuomi/sydaniskuriryhma

Miten perustat kylän sydäniskuriryhmän KESKI-SUOMESSA



Kuvat: Marja Limmäinen ja Outi Raatikainen.



KESKI-SUOMEN SAIRAANHOITOPIIRI

- sopimukset ja kirjanpito ryhmistä
- vakuutus ryhmäläisille
- kylien hälytysryhmät ja toiminta-alueet Erica-hälytysjärjestelmässä
- järjestelmän testaukset
- viestintä sydäniskuriryhmille

KESKIPALOMESTARI

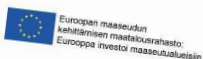
- vuosittaiset elvytysvalmennukset
- tarvittaessa elvytysvalmennuksen järjestäminen
- mahdollisuus muiden jäsenten tehtäviin

KYLÄ/TAAJAMA

- rekisteröity yhdistys viranomaisten sopimuskuppaniksi
- sydäniskuri
- täysi-ikäisiä vapaaehtoisia:
 - vaitiolosopimus hälytyksistä
 - sitoutuminen elvytystaidon ylläpitoon
 - yhteyshenkilö

- Aluepalomestari <https://www.keskisuomenpelastuslaitos.fi/kspelayhteys/paikkakunnit>
- Keski-Suomen sairaanhoitopiiri ensihoitokeskus@ksshp.fi
- Keski-Suomen sairaanhoitopiiri, ensihoidon vastuulääkäri Tomi Kavasmaa, puh. 040 2693627
- Keski-Suomen pelastuslaitos, palopäällikkö Pertti Loivamaa, puh. 040 2693627
- Auttavat kylät -hanke vuoden 2022 loppuun, projektipäällikkö Outi Raatikainen, puh. 044 4914457, outi.raatikainen@sydan.fi
- www.sydan.fi/keskisuomi/auttavatkylat

www.sydan.fi/keskisuomi/sydaniskuri



Lisää sydäniskuriryhmästä

www.sydan.fi/keskisuomi/sydaniskuriryhma

