

YRITYSTEN HYVINVOINTIPYSÄKKI

**TAPAHTUMASSA TARJOLLA ILMAISIA
TERVEYS- JA HYVINVOINTIMITTAUKSIA:**

Ilmaiset testauk-
set sekä keinoja
ja vinkkejä
(työ)hyvinvoinnin
kehittämiseen

- **Verenpaine ja pulssi**
- **Eteisvärinän seulonta**
- **Kokonaiskolesteroli**
- **Verensokeri**

Likesin Kehon kuntoindeksi® -konsepti:

- **Kehonkoostumusmittaus**
- **Puristusvoimamittaus**
- **Kestävyyuskunnon arviointi**

HYMYKS-hanke vahvistaa maaseudulla toimivien yrittäjien ja pk-yrityksien työntekijöiden tietoa, osaamista, jaksamista sekä motivaatiota työkyvyn ja terveyden ylläpitämisessä.

LISÄTIETOA
Katri Isoviita-Kolsi
Projektipäällikkö
Hymyks-hanke
puh. 045 195 5858