



Sydäniskuriryhmän yhdyshenkilön tehtäviä

1/2023

Tervetuloa kyläsi sydäniskuriryhmän yhteyshenkilöksi ja vetäjäksi. Yhteyshenkilön ei välttämättä tarvitse itse olla ryhmän jäsen, mutta se on suositeltavaa. Mitä yhteyshenkilö tekee?

Iskuriryhmän viestinnästä huolehtiminen

- Miettikää ryhmän näkyminen ulospäin. Vähintään ryhmän olemassaolo, toimintaperiaatteet ja yhteyshenkilön nimi olisi hyvä löytyä kylän kotisivuilta.
 - Auttavat kylät -logo on ryhmäsi käytössä. Punainen ympyrä, jossa kädet kannattelevat kylää on saatavana myös vihreänä.
 - Auttavat kylät -Facebook @auttavatkylat on käytettävissä. Tiedota siellä ainakin valmennukset, jotta muutkin sydäniskuriryhmät voivat hyödyntää niitä.
 - Viesti valmennukset paitsi omalle ryhmälle, myös kylälle, jotta saatte uusia jäseniä! (Kertaus)valmennusten kautta kyläläiset ja kausiasukkaat voivat liittyä ryhmään.
- Tee ryhmällesi sähköpostilista ja esim. Whatsapp- tai Signal-ryhmä.
- Viranomaisilta tulee tiedotteita vain sinun sähköpostisi.
 - **Välitä saamasi ryhmää koskevat viestit ja ohjeet koko ryhmälle.**
 - **Välitä ryhmän kokemukset ja palaute viranomaisille.**

Kertausvalmennukset

- Ole vähintään kerran vuodessa yhteydessä lähialueen sydäniskuriryhmien vetäjien kanssa. Sopikaa yhdessä aluepalomestarin kanssa **kertausvalmennuksesta**. Eri vuosina koulutus voi olla eri kylillä. Oman alueesi aluepalomestarin löydät sivulta <https://pelastustoimi.fi/keski-suomi/ota-yhteytta>
- Tiedota tulevista valmennuksista ryhmäsi jäsenille, mahdollisille uusille jäsenille ja sydäniskuriryhmien Facebookissa @auttavatkylat muille ryhmille. Kaikkien ryhmien valmennukset ovat avoimia kaikille sydäniskuriryhmäläisille, jotta jokainen pääsee kertaamaan väh. 1 krt/v.
- Aktivoi ryhmäsi jäseniä kertaamaan elvytystaitojaan vähintään kerran, mielellään kahdesti vuodessa. Jos kertaus jää tekemättä, jäsen putoaa pois hälytysryhmästä. Kun ensimmäinen pelastuslaitoksen tarjoama koulutus on käyty, seuraavana vuonna kertauskoulutus voi olla myös SPR:n ea-kurssi, jos siinä pääsee harjoittelemaan sydäniskurin käyttöä. Ryhmän vetäjän tehtävä on seurata ryhmäläisten kertaamista ja poistaa jäsen, jos kertaus jää käymättä.
- Kertauskoulutus on käytävä aina viimeistään seuraavan vuoden loppuun mennessä.

Ryhmän yhteystietojen ja sopimusten ajantasaisuus

- **Tarkista ryhmäsi valmennukset ja puhelinnumerot vuosittain ja lähetä maaliskuun ja syyskuun alussa Ensihoitokeskukseen.** Toimita tiedot (vaikkei olisi muutoksiakaan) Sairaala Novan ensihoidolle osoitteeseen **Ensihoitokeskus, Keski-Suomen Sairaala Nova, Päivystysalue H1.01, Hoitajantie 3, 40620 Jyväskylä** tai sähköpostilla ensihoitokeskus@ksshp.fi tai (kun osoite on avattu) ensihoitokeskus@hyvaks.fi

- Huolehdi, että ryhmän uusien jäsenten tiedot ja allekirjoitetut sitoumukset toimitetaan ensihoitokeskukseen ja ryhmän vastuuyhdistykselle.
- Toimita ryhmästä poistuneiden tiedot Sairaala Novan ensihoidolle mielellään heti, ettei poistuneelle tule turhia hälytyksiä ja salassapidettävää tietoa.

Sydäniskuri

- Tarkista sydäniskurin kunto säännöllisesti. Sydäniskurin omistajan/hallinnoijan tieto olisi hyvä löytyä iskurista. Jos iskuri on saatu lahjoituksena tai sijoitettuna kylälle, siirrosta olisi hyvä löytyä kirjallinen sopimus. Sopimusmalli löytyy netistä Turvallisuusmateriaalit-sivulta.
- Tarkista tai varmista, että iskurin omistaja tarkistaa sydäniskurin elektrodien ja akun/pattereiden voimassaolon. Tarvittaessa on tilattava uudet. Netistä löytyy useita myyjiä. Jos sydäniskuria on käytetty elvytyksessä, saatte uudet elektrodit joko pelastuslaitokselta tai ensihoitokeskuksesta, sillä ne ovat kertakäyttöisiä. Akku/patterit on vaihdettava aina sydäniskurin käyttämisen jälkeen.
- Huolehdi, että sydäniskurin tiedot ovat ajan tasalla defi.fi-rekisterissä.

Iskuriryhmän muut mahdolliset tehtävät

- Miettikää, olisiko ryhmälle tehtäviä kylällä, esimerkiksi tempaus Maailman elvytyspäivänä 16.10. tai 112-päivänä 11.2., aiheena esim. 112 Suomi -palvelu kaikkiin kännyköihin, tai 1.12. kyläläisten palovaroittimien pattereiden tarkistus.
 - Oman alueen pelastuslaitokselta voi kysyä elvytysvalmennusta. SPR kouluttaa maksullisesti. Oman alueen sydänyhdistykseltä kannattaa kysyä, joissain yhdistyksissä on elvytysvastaavia. Keski-Suomen Sydänpiiristä voi 40 euron huoltomaksulla saada harjoitussydäniskurin ja elvytysnuken lainaksi.
 - Pelastuslaitos voi järjestää valmennuksia myös muualla kuin palolaitoksella. Valmennus voi olla avoin muillekin kuin sydäniskuriryhmille. Jokainen osaava elvyttäjä ja alkusamuttaja kylällä lisää kyläturvallisuutta!
- Voisiko sydäniskuriryhmästä tulla myös naapuriryhmä?

Missä tahansa epäselvässä asiassa ota yhteyttä!

Yhteyshenkilöt 1/2023

- Keski-Suomen sairaanhoitopiiri, ensihoidon vastuulääkäri Tomi Kavasmaa, puh. 014 2693627, tomi.kavasmaa@hyvaks.fi
- Keski-Suomen pelastuslaitos, palopäällikkö Pertti Loivamaa, puh. 040 5586930 ja ensihoitopäällikkö Jaakko Rantala, puh. 040 8321510, etunimi.sukunimi@pelastustoimi.fi

Lisää tietoa, sopimusmallit ym.

- www.sydan.fi/keskisuomi/auttavatkylat
- www.sydan.fi/keskisuomi/sydaniskuriryhma
- www.sydan.fi/keskisuomi/turvallisuusmateriaalit: Sydäniskuriryhmäesitteet. Elvytysohje-flyer. Sopimusmallit versio 1/2023. Elvytysopas maallikkoauttajalle -vihkonen pdf-muodossa.
- Hätäensiavun teoriaa -tallenne <https://www.youtube.com/watch?v=ysV9gRFffSQ>
- Alkusammutuksen teoriaa -tallenne <https://www.youtube.com/watch?v=QBHHMnxvT3M&t=196s>
- Kyläturvallisuussuunnitelman tekemiseen ja julkaisemiseen kylämme.fi