



**Auttavat  
kylät**



**KESKI-SUOMEN  
SYDÄNPIIRI RY**



European maaseudun  
kehittämisen maatalousrahoitus  
Eurooppa investoi maaseutualueisiin

**jamk**



Elinkeino-, liikenne- ja  
ympäristökeskus

# Muistilista sydäniskuriryhmien toiminnasta Keski-Suomen pelastuslaitoksen yhdyshenkilöille ja aluepalomestareille

1/2023

Keski-Suomessa on tammikuuhun 2023 mennessä perustettu 22 sydäniskuriryhmää:

**Joutsa:** Hankaan Erämiehet 4, Mieskonmäki 5, Pappinen 6, Uimaniemi 6 hlöä.

**Keuruu:** Haapamäki 4, Liesjärvi 9

**Kinnula:** Muhola 10, Myllykylä 4

**Konnevesi:** Särkisalo-Pyhälähti 5

**Laukaa:** Vehniä 5, Valkola 6

**Pihtipudas:** Alvajärvi 7, Elämäjärvi 11, Korppinen 6, Seläntaus 6

**Uurainen:** Höytiä 6 (ja kirkonkylä 2)

**Saarijärvi:** Häkkilä-Hirvaanmäki 5, Lannevesi 8

**Viitasaari:** Keihärinkoski 10, Kymönkoski 9, Suovanlahti 8

## UUDEN SYDÄNISKURIRYHMÄN PERUSTAMINEN

1. Yhteydenotto. Kylä haluaa perustaa sydäniskuriryhmän ja ottaa yhteyttä. Kylällä on oltava
  - a. sydäniskuri
  - b. ry sopimuskumppaniksi
  - c. suositus on vähintään 4 toimintaan sitoutuvaa ryhmäläistä, mutta jos jäseniä poistuu eikä uusia tule tilalle, ryhmä voi periaatteessa olla vaikka vain 1 – se parempi kuin ei yhtään.
2. Sovitaan valmennus
  - a. Pelastuslaitoksen tiloihin tai jollekin kylälle
  - b. Avoin tapahtuma tai vain ryhmille (suositellaan avointa!)
  - c. Sisältö minimissään elvytyksen ja sydäniskurin käyttö teoriassa ja harjoitellen, halutessa lisäksi hätäensiapua laajemmin ja alkusammutus
    - i. Minimivalmennus kestää 1,5 h
    - ii. Koko paketti noin 5 h
  - d. Kylä vastaa tiedottamisesta ja lounaan/kahvituksen järjestämisestä
  - e. Pelastuslaitos vastaa koulutusmateriaaleista ja harjoitteluvälineistä
3. Sopimukset (valmennuksen yhteydessä)
  - a. Osallistujalista kyläyhdistyksen sydäniskuriryhmän yhteyshenkilölle
  - b. Ryhmälle sovitaan yhteyshenkilö ja mielellään tälle myös varahenkilö
  - c. Sopimus pelastuslaitoksen, sairaanhoitopiiriin ja kylän yhdistyksen kanssa (malli), pelastuslaitos toimittaa allekirjoitetun sopimuksen sairaanhoitopiiriin
  - d. Ryhmäläisen vaitiolositoumus (malli) 2 kappaleena: pelastuslaitos toimittaa toisen kappaleen sairaanhoitopiiriin, toinen kappale on ryhmäläisen oma kappale
  - e. Sopimusmallit [www.sydan.fi/keskisuomi/turvallisuusmateriaalit](http://www.sydan.fi/keskisuomi/turvallisuusmateriaalit)

## VALMENNUS, KERTAUSVALMENNUS

1. Pelastuslaitos on sitoutunut tarjoamaan vähintään kaksi valmennusmahdollisuutta vuodessa.
  - o Jokainen sydäniskuriryhmän jäsen on sitoutunut käymään kertaustalennuksen vähintään 1 krt/v. Valmennukset voivat olla usean ryhmän ja usean palolaitoksen yhteisiä. Sydäniskuriryhmien vetäjät ovat yhteydessä ja sopivat valmennuksesta. Eri vuosina koulutus voi olla eri kylillä ja myös sisältö voi vaihdella hieman, niin ryhmäläiset oppivat uusia asioita.
2. Teoriaosuus on mahdollista tarjota ryhmille Hätäensiapu-webinaaritallenteena osoitteesta <https://www.youtube.com/watch?v=ysV9qRFffSQ>. Silloin järjestettävä valmennus on elvytyksen harjoittelu käytännössä. Siinä yhteydessä voi tarkistaa, että teoria on hallussa.
3. Facebookissa on @auttavatkylat, johon pitää tehdä tiedote valmennuksesta. Näin muutkin ryhmät saavat siitä tiedon ja valmennukset toimivat kaikkien sydäniskuriryhmien (kertaus)valmennuksena.
4. Sydäniskuriryhmän vetäjä vastaa valmennus tiedottamisesta omalle ryhmälleen ja kylälleen.
5. Uusia jäseniä otetaan ryhmiin vain pelastuslaitoksen valmennuksen kautta. Valmennuksissa voi siten olla sekä uusia että vanhoja ryhmäläisiä. Uusien ryhmäläisten kanssa on käytävä läpi sydäniskuriryhmän toiminta ja sopimukset. Muista käydä yhdessä läpi vaitilosopimus! Pelastuslaitos toimittaa uusien ryhmäläisten allekirjoitetut sopimukset ensihoitokeskukseen. Muutoin sydäniskuriryhmän vetäjä on velvollinen seuraamaan ryhmää ja toimittamaan ryhmän puhelinnumerot ja yhteyshenkilön tiedot vuosittain ensihoitokeskukseen.
6. Uusia jäseniä otetaan ryhmiin vain pelastuslaitoksen valmennuksen kautta. Kertaustalennukseksi käy myös SPR:n elvytyskoulutus, jos siellä on voinut harjoitella sydäniskurin käyttöä.

### Yhteyshenkilöt 1/2023

- Keski-Suomen sairaanhoitopiiri, ensihoidon vastuulääkäri Tomi Kavasmaa, puh. 014 2693627, [tomi.kavasmaa@hyvaks.fi](mailto:tomi.kavasmaa@hyvaks.fi)
- Keski-Suomen pelastuslaitos, palopäällikkö Pertti Loivamaa, puh. 040 5586930 ja ensihoitopäällikkö Jaakko Rantala, puh. 040 8321510, [etunimi.sukunimi@pelastustoimi.fi](mailto:etunimi.sukunimi@pelastustoimi.fi)

### Sopimusten postitus

- Ensihoitokeskus, Keski-Suomen Sairaala Nova, Päivystysalue H1.01, Hoitajantie 3, 40620 Jyväskylä tai [ensihoitokeskus@ksshp.fi](mailto:ensihoitokeskus@ksshp.fi) (nyt) tai [ensihoitokeskus@hyvaks.fi](mailto:ensihoitokeskus@hyvaks.fi) (kun avattu)

### Lisää tietoa, sopimusmallit ym.

- [www.sydan.fi/keskisuomi/auttavatkylat](http://www.sydan.fi/keskisuomi/auttavatkylat)
- [www.sydan.fi/keskisuomi/sydaniskuriryhma](http://www.sydan.fi/keskisuomi/sydaniskuriryhma)
- [www.sydan.fi/keskisuomi/turvallisuusmateriaalit](http://www.sydan.fi/keskisuomi/turvallisuusmateriaalit)
  - o Sydäniskuriryhmäesitteet: Sydäniskuriryhmän malli. Miten perustan sydäniskuriryhmän.
  - o Elvytysohje-flyer
  - o Sopimusmallit, versio 1/2023
  - o Elvytysopas maallikkoauttajalle -vihkonen pdf-muodossa
  - o Hätäensiavun teoriaa ja alkusammutuksen teoriaa webinaaritallenteina, valmentajina Veli-Matti Klemola (K-S pelastuslaitos) ja Kaisu Paalanen (Jamk)