

Keski-Suomen sydämelliset vertaistukiryhmä sydänsairaille työikäisille ja nuorille aikuisille

Älä jää yksin sydänsairauden kanssa.

Sydänsairastuneiden työikäisten ja nuorten aikuisten vertaistukiryhmässä keskustellaan sairastumisesta ja sairauden kanssa elämisestä, kuulet muiden sydäntarinoita ja voit jakaa oman tarinasi. Ryhmässä keskustellaan luottamuksellisesti, huumoria unohtamatta.

Tapaamisten sisällöt suunnitellaan yhdessä. Ryhmän kanssa käydään mm. kahvilla, syömässä, liikkumassa ja pienillä piknikeillä. Ryhmä kokoontuu Jyväskylässä, mutta mukaan voi tulla koko Keski-Suomen Sydänpiirin toiminta-alueelta! Tapaamisissa on mukana koulutettu vertaistukihenkilö.



Työikäisille ja nuorille aikuisille vertaistukea on tarjolla myös:

- Sydänliiton valtakunnallisilla jäsenjärjestöillä, Sydänlapset ja - aikuiset ry:llä, SYKE ry:llä ja Karpatiat ry:llä on vertaistukiryhmiä Facebookissa.
- Facebookissa toimii viisi Sydänliiton vertaistukihenkilöiden ylläpitämää vertaistukiryhmää: Sepelvaltimotautia sairastavat, Sydämen rytmihäiriöitä sairastavat, Sydämen vajaatoimintaa sairastavat, Sydänsairastuneiden läheiset, Foreign Hearts Finland
- Facebookissa toimii myös useita yksityisten ylläpitämiä sydänaiheisia ryhmiä, esimerkiksi Nuoret sydänsairaat ja Kuriton sydän.
- Vertaistukihenkilöiden hakupalvelu sydan.fi/apua-ja-tukea/vertaistuki/
- Lisätietoa tapaamisista löydät: sydan.fi/keskisuomi/tapahtumakalenteri tai
- Keski-Suomen Sydänpiirin toimisto 045 108 9331, toimisto.keski-suomi@sydan.fi