

Sydänpotilaan kuntoutumisen tueksi

Tsekkilistä ammattilaisille

TIETOA

Sydan.fi

Tietoa sydänsairauksista ja niiden hoidosta, terveistä elintavoista ja hyvinvoinnista

<https://sydan.fi/sydantietoa>

Sydänliitosta apua, tukea ja tietoa uuteen tilanteeseen sopeutumisessa sairastuneelle sekä hänen läheisilleen

<https://sydan.fi/apua-ja-tukea/>

TUKEA

Vertaistukihenkilöt, etsi vertaistukihenkilö -haku
Keski-Suomen Sydänpiirin vertaistukihenkilöt löydettävissä painetusta esitteestä "Yhdessä eteenpäin"

<https://sydan.fi/apua-ja-tukea/vertaistukihaku/>

Keski-Suomen Sydänpiirin työikäisten vertaistukiryhmä

<https://sydan.fi/keskisuomi/toimintaa/tapahtumakalenteri>
(Hakusana: työikäisten ryhmä)

Sydänliiton vertaistukiryhmät facebookissa

<https://sydan.fi/apua-ja-tukea/vertaistuki/>

TOIMINTAA

Sydänliiton maksuttomat kurssit

<https://sydan.fi/apua-ja-tukea/kuntoutus2/sydänliiton-kurssit/>

Sydänliiton alueellinen/paikallinen toiminta Keski-Suomen Sydänpiirin alueella

<https://sydan.fi/tule-mukaan/tapahtumakalenteri>

Keski-Suomen Sydänpiiri ja paikalliset sydänyhdistykset

<https://sydan.fi/tule-mukaan/keski-suomi/>

MATERIAALIT

Mukaan annettavaa kirjallista materiaalia esim. Sydän -lehti, Yhdessä eteenpäin -esite, "sydan.fi -käyntikortti", jäseneksi liittymislomake, muu potilasohjausmateriaali / ohjaus sydänkauppaan <https://www.sydanikauppa.fi/>

AMMATTILAISPALVELU

Ammattilaisille työn tueksi materiaaleja, ohjeita ja vinkkejä

<https://sydan.fi/ammattilaispalvelu/>

Tsekkilistä löytyy osoitteesta: <https://sydan.fi/keskisuomi/materiaalipankki/>

11/2023