



Euroopan unionin
osarahoittama

Sydäniskuriryhmän yhdyshenkilölle 2025

Tervetuloa sydäniskuriryhmän yhteyshenkilöksi ja vetäjäksi!

Yhteyshenkilön ei välttämättä tarvitse itse olla ryhmän jäsen, mutta se on suositeltavaa. Mitä yhteyshenkilö tekee?

Iskuriryhmän viestinnästä huolehtiminen

- Vähintään ryhmän olemassaolo, toimintaperiaatteet ja yhteyshenkilön nimi olisi hyvä löytyä kylän kotisivuilta ja ilmoitustaululta.
 - Auttavat kylät -logo on ryhmäsi käytössä (punainen ympyrä, jossa kädet kannattelevat kylää).
 - Kertausvalmennukset voivat olla kaikille avoimia. Viesti niistä omalle ryhmälle ja kylälle, jotta saatte uusia jäseniä! Muut sydäniskuriryhmät voivat myös hyödyntää niitä.
 - Valmennusten kautta uudet vapaaehtoiset voivat liittyä ryhmään.
- Tee ryhmällesi sähköpostilista ja esim. Whatsapp- tai Signal-ryhmä.
- Viranomaisilta tulee tiedotteita vain sinun sähköpostisi!!
 - **Välitä saamasi ryhmää koskevat viestit ja ohjeet koko ryhmälle.**
 - **Välitä ryhmän kokemukset ja palaute viranomaisille.**

Kertausvalmennukset

- Ole kerran vuodessa yhteydessä lähialueen sydäniskuriryhmien vetäjien kanssa. Sopikaa yhdessä aluepalomestarin kanssa **kertausvalmennus**. Eri vuosina koulutus voi olla eri kylillä. Aluepalomestarin yhteystiedot löydät sivulta <https://pelastustoimi.fi/keski-suomi/ota-yhteytta>
- Tiedota valmennuksista ryhmäsi jäsenille, mahdollisille uusille jäsenille ja lähialueen muille ryhmille. Kaikkien ryhmien valmennukset ovat avoimia kaikille sydäniskuriryhmäläisille, jotta jokainen pääsee kertaamaan vähintään 1 krt/v.
- Aktivoi ryhmäsi jäseniä kertaamaan elvytystaitojaan! Kun ensimmäinen pelastuslaitoksen tarjoama koulutus on käyty, seuraavana vuonna kertauskoulutus voi olla myös SPR:n ea-kurssi, jos siinä pääsee harjoittelemaan sydäniskurin käyttöä. Ryhmän vetäjän tehtävä on seurata ryhmäläisten kertaamista ja poistaa jäsen, jos kertaus jää käymättä.
- Kertauskoulutus on käytävä aina viimeistään seuraavan vuoden loppuun mennessä.

Ryhmän yhteystietojen ja sopimusten ajantasaisuus

- Tarkista ryhmäsi valmennukset ja puhelinnumerot vuosittain ja lähetä maaliskuun ja syyskuun alussa Ensihoitokeskukseen. Toimita tiedot (vaikkei olisi muutoksiakaan) Sairaala Novan ensihoidolle osoitteeseen **Ensihoidon ylilääkäri, Sairaala Nova BC2, Hoitajantie 3, 40620 Jyväskylä** tai sähköpostilla ensihoitokeskus@hyvaks.fi
- Huolehdi, että ryhmän uusien jäsenten tiedot ja allekirjoitetut sitoumukset toimitetaan ensihoitokeskukseen ja ryhmän vastuuyhdistykselle.
- Toimita ryhmästä poistuneiden tiedot Sairaala Novan ensihoidolle mielellään heti, ettei poistuneelle tule turhia hälytyksiä ja salassapidettävää tietoa.

Sydäniskuri

- Tarkista sydäniskurin kunto säännöllisesti. Sydäniskurin omistajan/hallinnoijan tietojen olisi hyvä löytyä iskurista. Jos iskuri on saatu lahjoituksena tai sijoitettuna kylälle, siirrosta olisi hyvä löytyä kirjallinen sopimus. Sopimusmalli löytyy netistä Turvallisuusmateriaalit-sivulta.
- Varmista sydäniskurin elektrodien ja akun/ pattereiden voimassaolo. Tarvittaessa on tilattava uudet. Netistä löytyy mallista riippuen useita myyjiä. Jos sydäniskuria on käytetty elvytyksessä, saatte uudet elektrodit joko pelastuslaitokselta tai ensihoitokeskuksesta, sillä ne ovat kertakäyttöisiä. Akku/patterit on vaihdettava sydäniskurin käyttämisen jälkeen.
- Huolehdi, että sydäniskurin tiedot ovat ajan tasalla defi.fi-rekisterissä.

Iskuriryhmän muut mahdolliset tehtävät

- Miettikää, olisiko ryhmälle tehtäviä kylällä, esimerkiksi tempaus Maailman elvytyspäivänä 16.10. tai 112-päivänä 11.2., aiheena esim. 112 Suomi -palvelu kaikkiin kännyköihin, tai 1.12. kyläläisten palovaroittimien pattereiden tarkistus.
 - Oman alueen pelastuslaitokselta voi kysyä elvytysvalmennusta. SPR kouluttaa maksullisesti. Oman alueen sydänyhdistykseltä kannattaa kysyä, joissain yhdistyksissä on elvytysvastaavia. Keski-Suomen Sydänpiiristä voi huoltomaksulla saada harjoitus sydäniskurin ja elvytysnuken lainaksi.
 - Pelastuslaitos voi järjestää valmennuksia myös muualla kuin palolaitoksella. Valmennus voi olla avoin muillekin kuin sydäniskuriryhmille. Jokainen osaava elvyttäjä lisää kyläturvallisuutta!
- Voisiko sydäniskuriryhmästä tulla myös naapuripuryhmä?

Missä tahansa epäselvässä asiassa ota yhteyttä!

Yhteyshenkilöt (2025)

Keski-Suomen hyvinvointialue

- ensihoidon vastuulääkäri Tomi Kavasmaa, puh. 014 2693627, tomi.kavasmaa@hyvaks.fi
- alueesi aluepalomestari <https://pelastustoimi.fi/keski-suomi/ota-yhteytta>

Lisää tietoa, sopimusmallit ym.

- www.sydan.fi/keskisuomi/sydaniskuriryhma
- www.sydan.fi/keskisuomi/turvallisuusmateriaalit
- Hätäensiavun teoriaa -tallenne <https://www.youtube.com/watch?v=ysV9qRFffSQ>
- Kyläturvallisuussuunnitelman tekemiseen ja julkaisemiseen kylämme.fi