

# Testaa elvytystietosi

Lue kysymykset huolella. Vastauksissa on yksi oikea vaihtoehto.

Tee testi verkossa: <https://tatu.in.howspace.com/elvytystesti>

## 1. Eloton on ihminen,

- a. joka ei herää herättelyyn ja jonka hengitys on epänormaalia.
- b. joka ei herää herättelyyn, mutta hengittää hyvin.
- c. jota ei saa ylös sängystä ja joka ei innostu mistään.

## 2. Maallikkoelvytys tarkoittaa elvytystä,

- a. joka tapahtuu sairaalan ulkopuolella.
- b. jonka tekee tavallinen ihminen.
- c. joka tapahtuu ulkona paljaalla maalla.

## 3. Puhalluselvytyksellä tarkoitetaan

- a. hengityksen tarkkailua potilaan nenän kautta - puhaltaako sieltä ilmaa?
- b. ilman puhaltamista potilaan keuhkoihin suun kautta.
- c. auttajan puuskuttamista elvytystilanteessa, kun jännittää ja pyörryttää

## 4. Paineluelvytys aloitetaan, kun ihminen

- a. ei reagoi eikä hengitä normaalisti.
- b. on ollut hengittämättä minuutin.
- c. valittaa huonoa oloa.

## 5. Soitto hätäkeskukseen numeroon 112

- a. ei ole niin tärkeää, koska se saattaa viivyttää elvytystä ja vain pahentaa tilannetta.
- b. tehdään vasta, kun on yritetty elvyttää 5 minuuttia ja ollaan varmoja elottomuudesta.
- c. on tärkeää, jotta hätäkeskus voi lähettää paikalle ammattiapua ja neuvoa elvytyksessä.

## 6. Paineluelvytyksen oikea paikka on

- a. vatsa.
- b. rintalasta.
- c. vasemmalta kylkiluiden päältä.

## 7. Paineluelvytys

- a. tulee keskeyttää, jos kylkiluita murtuu.
- b. tulee keskeyttää, kun on soitettu 112 ja apu on tulossa.
- c. on mahdollisimman keskeytyksetöntä.

## 8. Painelupuhalluselvytys 30:2 tarkoittaa

- a. 130 puhallusta ja kaksi painallusta.
- b. painallusta ja kaksi puhallusta.
- c. 30 ravistelua ja kaksi apua-huutoa.

## 9. Defibrillaattorin suomenkielinen nimi on

- a. sydäniskuri
- b. sydänpöytä
- c. sydänpysäytin

## 10. Sydäniskuria saa käyttää

- a. vain ammattikoulutuksen saanut ensihoitaja tai muu terveydenhuollon ammattilainen.
- b. jokainen, joka löytää elottoman.
- c. vain ensiapukoulutuksen saanut maallikko.

## 11. Miksi on tärkeää jatkaa elvytystä, kunnes apu saapuu?

- a. Sydämen ja aivojen verenkierto säilyy.
- b. Ensihoidon odottelu sujuu nopeammin, kun pysyt itse aktiivisena.
- c. Eloton pysyy lämpimänä.

## 12. Maallikkoelvytyksessä tärkein tavoite on

- a. saada päivän kuntoilusuoritus.
- b. varmistaa, että potilas pysyy paikallaan.
- c. saada lisää aikaa ammattiavun saapumiseen ja ylläpitää verenkiertoa painelulla.

## 13. Jos potilaalla on sydämentahdistin,

- a. elvytystä ei voida tehdä.
- b. paineluelvytys on sallittua, mutta sydäniskuria ei voi käyttää.
- c. elvytetään ja käytetään sydäniskuria ihan normaalisti.

## 14. Elvytys lopetetaan, kun

- a. eloton virkoo, ensihoito ottaa vastuun tai omat voimat loppuvat.
- b. on kulunut 15 minuuttia eikä eloton virkoo.
- c. Kun alkaa tulla hiki.

## 15. Jos joudun tilanteeseen, jossa pitäisi elvyttää,

- a. en uskaltaisi elvyttää, koska pelkäisin vahingoittavani elvytettävää.
- b. en uskaltaisi elvyttää, sillä pelkäisin, että elvytettävä kuolee.
- c. ryhtyisin elvyttämään.

# Testaa elvytystietosi - oikeat vastaukset

- 1. Eloton on ihminen, (a)** joka ei herää herättelyyn ja jonka hengitys on epänormaalia. Katkonainen tai kuorsaavaa hengitystä lakkaa pian, jolloin elimistö alkaa kärsiä hapenpuutteesta. Soita 112!
- 2. Maallikkoelvytys tarkoittaa elvytystä: (b)** jonka tekee tavallinen ihminen. Maallikkoelvyttäjä on ihminen, joka elvyttää ilman terveydenhuollon koulutusta, tai ammattilainen, joka elvyttää ”siviilinä”.
- 3. Puhalluselvytyksellä tarkoitetaan (b)** ilman puhaltamista potilaan keuhkoihin suun kautta. Puhalluselvytyksessä avataan hengitystiet nostamalla leukaa ja puhalletaan ilmaa potilaan keuhkoihin sen verran, että rintalasta juuri ja juuri nousee.
- 4. Paineluelvytys aloitetaan, kun ihminen (a)** ei reagoi eikä hengitä normaalisti. Haukkova tai koriseva hengitys on jo merkki, että hapenpuutteen riski ja sen myötä aivovaurion riski kasvavat. Soita 112. Avaa hengitystiet nostamalla leukaa ja aloita paineluelvytys heti.
- 5. Soitto hätäkeskukseen numeroon 112 (c)** on tärkeää, jotta hätäkeskus voi lähettää paikalle ammattiapua ja neuvoo elvytyksessä. Soita hätätilanteessa heti 112. Hätäkeskuspäivystäjät neuvoo sinua. Jokainen minuutti vaikuttaa selviytymismahdollisuuksiin.
- 6. Paineluelvytyksen oikea paikka on (b)** rintalasta. Kädet asetetaan päällekkäin keskelle rintalastaa ja painellaan suoraan alaspäin 100-120 kertaa minuutissa 5-6 senttimetrin syvyyteen. Sydän on rintalastan alla.
- 7. Paineluelvytys on (c)** mahdollisimman keskeytyksetöntä. Mitä vähemmän on taukoja ja mitä paremmin paineluelvytystä tehdään, sitä varmemmin taataan verenvirtaus ja hapenkuljetus aivoille ja sydämeen.
- 8. Painelupuhalluselvytys 30:2 tarkoittaa (b)** 30 painallusta ja kaksi puhallusta. Painalluksilla kierrätetään verta ja siinä olevaa happea. Puhalluksilla saadaan keuhkoihin ilmaa. Jos et osaa, pysty tai halua puhalltaa, tärkeintä on jatkaa paineluelvytystä.
- 9. Defibrillaattorin suomenkielinen nimi on (a)** sydäniskuri. Sydäniskuri lopettaa iskiessään sydämen kaaottisen rytmin ja mahdollistaa sydämen palautumisen normaaliin rytmiin.
- 10. Sydäniskuria saa käyttää (b)** jokainen, joka löytää elottoman. Sydäniskurilla ei voi tehdä mitään vahinkoa. Se neuvoo ja ohjaa käyttäjänsä selvällä suomella. Sillä voi pelastaa ihmishengen.
- 11. Miksi on tärkeää jatkaa elvytystä, kunnes apu saapuu? (a)** Sydämen ja aivojen verenkierto säilyy. Paineluelvytys kierrättää happea ja ylläpitää elintoimintoja siihen asti, että ammattiauttajat pääsevät paikalle. Elvytys parantaa selviytymismahdollisuuksia
- 12. Maallikkoelvytyksessä tärkein tavoite on (c)** saada lisää aikaa ammattiavun saapumiseen ja ylläpitää verenkiertoa painelulla. Paineluelvytyksellä saadaan lisäaikaa odottaa ammattiapua.
- 13. Jos potilaalla on sydämentahdistin, (c)** elvytetään ja käytetään sydäniskuria ihan normaalisti. Jos näet tahdistimen, älä laita elektrodia suoraan tahdistimen päälle. Kun seuraat sydäniskurin ohjeita, elektrodit tulevat oikeille paikoilleen.
- 14. Elvytys lopetetaan, (a)** kun eloton virkoo, ensihoito ottaa vastuun tai omat voimat loppuvat. Olet tehnyt parhaasi ja jo soitto 112:een voi pelastaa ihmishengen.
- 15. Jos joudun tilanteeseen, jossa pitäisi elvyttää, (c)** ryhtyisin elvyttämään. Elottoman ainoa toivo on elvyttäjät, sillä ilman elvytystä hän kuolee. Voit joku päivä pelastaa ihmishengen ja olla sankari!