

NUORI, OLETKO VARAUTUJA?

Varautuminen on tietoja, taitoja, asennetta ja varustautumista. Varautuminen auttaa arjessa ja kriisissä! Varautuneena pärjää paremmin esimerkiksi pitkän sähkökatkon aikana.

Mieti omaa varautumistasi! Ruksaa ne kohdat, jotka pätevät sinuun.

- ☐ Seuraan säätiedotuksia.
- ☐ Huomaan, jos tulossa on vaikkapa myrsky.
- ☐ Seuraan uutisia.
- ☐ Osaan kiireellisissä hätätilanteissa soittaa 112.
- ☐ Kännykässäni on 112 Suomi -palvelu ja olen antanut sille oikeuden paikantaa.
- ☐ Olen tutkinut, mitä kaikkea tietoa 112 Suomi -palvelusta löytyy.
- ☐ Minulla on virtapankki, jonka muistan ladata täyteen aina käytön jälkeen.
- ☐ Meillä on sähkökatkojen varalta kotona radio, joka ei tarvitse verkkovirtaa.
- ☐ Löydän kotona tasku- tai otsalampun vaikka pimeässä.
- ☐ Tiedän, missä meillä pidetään varaparistoja.
- ☐ Meillä on kaupan juomavettä varavedeksi, jos muuta vettä ei voi käyttää.
- ☐ Meillä on aina kaapissa jotain säilyvää syötävää, jos ei päästäkään kauppaan.
- ☐ Jos on koira, kissa tai muu lemmikki: meillä on eläimille vararuokaa ja -vettä.
- ☐ Tiedän, missä meillä pidetään ensiaputarvikketa.
- ☐ Osaan sitoa vuotavan haavan.
- ☐ Osaan elvyttää, jos joku saa sydänkohtauksen.
- ☐ Tiedän, missä on lähin sydäniskuri. Ainakin tiedän, mistä saan sen selville.
- ☐ En jätä kynttilää tai muuta avotulta valvomatta.
- ☐ Osaan käyttää sammutuspeittoa.
- ☐ Osaan käyttää alkusammutinta.
- ☐ Tiedän, missä kotona on veden sulkuventtiili.
- ☐ Tiedän, missä kotona on sähkön pääkytkin.
- ☐ Osaan uida.
- ☐ Osaan kulkea metsässä.
- ☐ Tunnen kouluni turvallisuusvarusteet.
- ☐ Tiedän koulun kokoontumispaikan, jonne pitää mennä esim. palo-hälytyksessä.
- ☐ Tunnen yleisen vaaranmerkin ja tiedän, mitä hälytyksessä pitää tehdä.
- ☐ Tunnen naapurini ja voin pyytää heiltä tarvittaessa apua.
- ☐ Meillä on kotona keskusteltu yhdessä, miten toimimme erilaisissa hätätilanteissa.

