

VERTAISTUKEA VALTIMOTAUTIPOTILAILLE KYMENLAAKSOSSA

Vertaistuki on rinnalla kulkemista, kokemusten vaihtamista sekä ymmärryksen jakamista toisten samankaltaisessa elämäntilanteessa olevien kanssa. Tukihenkilö toimii kuuntelijana, kokemusten jakajana, tiedon välittäjänä ja rohkaisijana. Tukihenkilön tehtävä on välittää tietoa siitä, millaista on olla valtimotautipotilas ja miten selviytyä sairauden kanssa.

Vertaistukijalla on omakohtainen kokemus valtimotautiin sairastumisesta ja hän on halukas tukemaan toisia henkilöitä, jotka ovat joutuneet samantapaiseen elämäntilanteeseen. Vertaistukitoiminta on maksutonta. Toiminta perustuu luottamukseen, vaitiolovelvollisuuteen ja vapaaehtoisuuteen. Yhdistysten vertaistukihenkilöt ovat käyneet koulutuksen. Heillä on myös tarvittaessa mahdollisuus saada työnohjausta järjestön ammattihenkilöiltä.

Kymenlaakson koulutetut vertaistukihenkilöt 2021

Elimäki-Anjalankoski Sydänyhdistys

Tapani Keppo (ohitusleikkaus) p. 040 553 2215

Salme Lehtinen (ohitusleikkaus) p. 040 740 6147

Kotkan Sydänyhdistys

Esa Karhu (tahdistin) p. 050 309 5364

Marjatta Hänninen (kardiomyopatia läheinen, aivoinfarkti, uniapnea) p. 040 762 2749

Arto Luostarinen p. 050 523 3081

Kuusankosken Sydänyhdistys

Pentti Roitto (ohitusleikkaus, aortan dissekaatio, rytmihäiriö) p. 040 064 1865

Raili Mikkonen (tahdistin) p. 040 716 2768

Virpi Manninen (pallolaajennus) p. 040 776 9221

Haminan Sydänyhdistys

Tapio Vierula (eteisvärinä, ablaatio) p. 040 050 4122

Kouvola-Valkealan Sydänyhdistys

Leena Räisänen (ohitusleikkaus, pallolaajennus) p. 040 547 6651

Eliisa Niiranen (tahdistin) p. 040 821 6387

Yrjö Vilenius (ohitusleikkaus) p. 041 544 9700

Ossi Oksanen (ohitusleikkaus, pallolaajennus) p. 040 718 1087

Seppo Virtanen (ohitusleikkaus) p. 050 552 8566

Juhani Outinen (ohitusleikkaus) p. 040 055 1530

Kymenlaakson Sydänpiiri ry

Kouvolaankatu 21, 45100 Kouvola

kymenlaakso@sydan.fi, 050 346 9890

www.sydan.fi/kymenlaakso

sydän
tekee hyvää