



Kouvolankatu 21, 45100 Kouvola  
kymenlaakso@sydan.fi, 050 5282019  
www.kymenlaaksonsytanpiiri.fi

**YHDISTYSTIEDOTE 1/2022**  
**19.1.2022**

Koronarajoitukset ovat jälleen tiukentuneet ja alkuvuoden tapahtumia on yhdistyksissä ja piirissä jouduttu perumaan. Toivotaan, että kevättä kohden pääsemme jälleen toteuttamaan tapahtumia!

## **YHDISTYSTEN JÄSENJÄRJESTÖAVUSTUS**

Stea on myöntänyt tällekin vuodelle piirille avustusta jaettavaksi eteenpäin yhdistyksille. Avustus on 1000 euroa/yhdistys. Avustuksen saamiseksi on täytettävä anomus- ja sopimuslomake 31.3. mennessä ja avustus maksetaan toteutuneiden kulujen mukaan. Lomakkeet on lähetetty yhdistysten puheenjohtajille sekä yhdistysten sydan.fi-sähköpostiosoitteisiin.

## **TOIMINTATIEDUSTELU**

Viime vuoden toiminnasta toimitetaan toimintatiedustelu liittoon 15.2. mennessä. Ohjeet ja lomakkeet toimintatiedusteluun vastaamiseksi löytyvät:

<https://sydan.fi/yhdistyspalvelu/artikkeli/toimintatiedustelu/>

## **SYDÄNKURSSIT**

Kuvassa tietoa kevään sydänkursseista. Lisätietoja kursseista <https://sydan.fi/apua-ja-tukea/kurssikalenteri/>.

## **SYDÄNPIIRIN TOIMISTO**

Piirihallituksen päätöksen mukaan ei toimistolla tänä vuonna ole palkkatuki-työntekijää. Tämän vuoksi toimisto on auki vain sopimuksen mukaan. Jos haluat asioida toimistolla, sovi asiasta toiminnanjohtajan kanssa (yhteystiedot yllä).

## **TAPAHTUMIA 2022**

Huom! koronarajoitukset saattavat muuttaa tapahtumien ajankohtia, mutta kannattaa merkitä jo nämä alustavasti kalentereihin. Huomaa myös liiton webinaarit, mm. 20.1. järjestettävä yhdistyksen varainhankintawebinaari

<https://sydan.fi/yhdistyspalvelu/artikkeli/jasenhankinta-koulutus-tammikuussa-2022/>

- 3.2. Sydänyhdistysten Teams-tapaaminen
  - 22.2. Sydänpiirin hallituksen kokous
  - 9.3. Ensietokurssi. KSNK
  - 10.3. Ensietokurssi, Kotka
  - 26.3. Yhdistyskoulutus, Kotka
  - 21.4. Sydämen vajaatoimintaluento, Kouvola
  - 10.5. Sydänviikon yleisöluento, Kotka
  - 13.5. Sydänviikon kauppatapahtumat
  - 17.9. Yhdistyskoulutus, paikka avoin syys-lokakuu Sydänloma etelän lomakohteeseen
  - 18.10. Ensietokurssi. Kotka
  - 19.10. Ensietokurssi, KSNK
  - 15.11. Tahdistinkurssi, Kotka
  - 16.11. Tahdistinkurssi, KSNK
- Kuntojummat keskiviikkoisin helmikuulta alkaen

**Hyvää alkanutta vuotta!**  
**t. Tarja**

## **SYDÄNSAIRASTUNUT** **Hae Sydänliiton kurssille!**



Sydänliiton kursseilla vahvistetaan selviytymistä sydänsairaudesta muun muassa omien voimavarojen ja vahvuuksien kautta. Kurseja löytyy eri teemojen kuten hyvinvointi, elämä sydänsairaudesta ja liikunta.

- 7.-9.3. Rohkeutta liikkumiseen *Backbyn kartano*
- 7.-9.3. Voi hyvin *Backbyn kartano*
- 1.-3.4. Rohkeutta liikkumiseen (työikäiset) *Hotelli Nuukio*
- 1.-3.4. Elämää sydänsairaudesta kanssa (työikäiset) *Hotelli Nuukio*
- 4.-6.4. Rohkeutta liikkumiseen *Hotelli Nuukio*
- 4.-6.4. Elämää sydänsairaudesta kanssa *Hotelli Nuukio*
- 5.-7.5. Voi hyvin *Hotelli Nuukio*
- 5.-7.5. Elämää sydänsairaudesta kanssa *Hotelli Nuukio*
- 30.5.-1.6. Voi hyvin *Hotelli Nuukio*
- 30.5.-1.6. Elämää sydänsairaudesta kanssa *Hotelli Nuukio*

Kurssit sisältävät täysihoidon ja ovat osallistujille ilmaisia. Majoitus kahden hengen huoneissa.

Lisätietoja ja hakulomakkeen löydät osoitteesta [sydan.fi/kurssikalenteri](https://sydan.fi/kurssikalenteri)

Hakemukset lähetetään osoitteeseen [kurssit.etelasuomi@sydanliitto.fi](mailto:kurssit.etelasuomi@sydanliitto.fi) tai Etelä-Suomen Sydänpiiri Oitermannintie 8, 00620 Helsinki