



Kouvolankatu 21, 45100 Kouvola  
kymenlaakso@sydan.fi, 050 5282019  
www.kymenlaaksonsydanpiiri.fi

### ALUEPÄIVÄT 17.9. FLAMINGOSSA

Etelä-Suomen ja Kymenlaakson Sydänpiirien yhteiset aluepäivät Vantaan Flamingossa lauantaina 17.9.2022. **Ilmoittautumiset osallistujien lukumäärästä 18.8.** mennessä [kymenlaakso@sydan.fi](mailto:kymenlaakso@sydan.fi) ja 30.8. mennessä osallistujien nimi, sähköpostiosoite sekä ruoka-aineallergiat. Myös etäosallistuminen Teamsilla on mahdollista. Toivottavasti saadaan iso joukko Kymenlaaksosta mukaan aluepäiville!

Alustava ohjelma:

9.30-10.00 ilmoittautuminen ja aamukahvit

10.00-12.00 - esittäytyminen

- Lyhyt kertaus kevään tapaamisesta

- Mistä koko homma alkoi: Faktat Sydänliiton strategian takana, Ville Salo

- Missä nyt mennään? Kooste piirihallitusten työseminaarista

12.00-13.00 lounas

13.00-14.30 - Laurean opiskelijoiden info palvelumuotoilu -projektista

- Sote nyt **TAI** Sydänyhteisön sisäinen työnjako

14.30-15.00 päiväkahvit

15.00-16.00 nostoja syksyn toiminnasta ja kurkistus vuoteen 2023

Piiri kustantaa päivään kaksi osallistujaa/yhdistys. Yhdistys voi lähettää päivään enemmänkin osallistujia omakustannehintaan 68 €/hlö.

Juna Kouvola-Tikkurila klo 8:09-9:15, Tikkurila-Kouvola klo 16:36-14:41. Bussilla 570 Tikkurilan aseman Vehkapolun pysäkiltä noin 20 minuutissa Flamingoon. Tilaisuuden jälkeen mahdollisuus myös omakustanteisesti käydä Flamingon kylpylässä.

### RETKI REPOVEDELLE 27.8.

Lähdetään yhdessä ulkoilemaan Repovedelle lauantaina 27.8. Kokoontuminen Lapinsalmen parkkipaikalla klo 10.30. Kimppakyydit. Kerää oma porukka mukaan ja tulkaa joukolla viettämään Suomen luonnon päivää! Hyvät jalkineet jalkaan ja sään mukainen pukeutuminen. Tarjolla pientä retkievästä, omia eväitä voi myös ottaa mukaan. Ilmoittautumiset [kymenlaakso@sydan.fi](mailto:kymenlaakso@sydan.fi), jotta osataan varata riittävästi eväitä.

### TAPAHTUMATIEDOT KILTAAN

Monilta yhdistyksiltä puuttuu nettisivuilta tulevat tapahtumat osittain tai kokonaan. Jos tarvitset kertausta, kuinka tapahtumatiedot kirjataan Kiltaan, niin tule mukaan joko 23.8. tai 30.8. klo 15-16 järjestettävään Teams-tapaamiseen. Viedään yhdistyksesi tapahtumat yhdessä nettiin. Mukaan Teams-tapaamiseen pääset tästä linkistä:

[https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting\\_N2QxYjhmYTYtNGUzYy00YzIzLWJiYTQtZmYzYmJlZDU5ZDgx%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22dd429c06-c156-4807-bcb5-f625e2b6e2e8%22%2c%22Oid%22%3a%229af45c1f-a300-489f-b383-f55f9505ca76%22%7d](https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_N2QxYjhmYTYtNGUzYy00YzIzLWJiYTQtZmYzYmJlZDU5ZDgx%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22dd429c06-c156-4807-bcb5-f625e2b6e2e8%22%2c%22Oid%22%3a%229af45c1f-a300-489f-b383-f55f9505ca76%22%7d)

22.8. Sydänyhdistysteams

23.8. Tapahtumat nettiin-teams

27.8. Retki Repovedelle

30.8. Tapahtumat nettiin-teams

2.-3.9. Piirihallitusten risteily

Kuntojummat keskiviikkoisin 7.9. alkaen

17.9. Yhdistyskoulutus, Vantaa

29.9. Maailman sydänpäivä

2.-9.10. Sydänloma Fuengirolaan

19.10. Ensitetokurssi, KSNK

20.10. Ensitetokurssi, Kotka

15.11. Tahdistinkurssi, Kotka

16.11. Tahdistinkurssi, KSNK

8.12. Vertaistukihenkilötapaamien, Kotka



Hyvää loppukesää!

t. Tarja