



Maksuton Elämäni eläkevuodet -vertaisvalmentajakoulutus

Tule mukaan Elämäni eläkevuodet -vertaisvalmentajien joukkoon!

Oletko eläkkeellä ja haluaisit hyödyntää osaamistasi vapaaehtoistoiminnan parissa? Sinulla on ehkä aiempaa kokemusta ryhmien ohjaamisesta tai toimit aktiivisena yhdistyksessä, johon haluaisit perustaa uutta toimintaa?

Ikäinstituutti kouluttaa vapaaehtoisia vertaisvalmentajiksi ohjaamaan Elämäni eläkevuodet -ryhmiä. Ryhmät on tarkoitettu eläkeiän taitekohdassa oleville, jotka haluavat vertaistukea eläköitymiseen ja hyvinvoinnin vahvistamiseen.

Vertaisvalmentajat toimivat ryhmänohjaajina tavallisen ihmisen taidoin ja kannustavat osallistujia hyvinvoinnin vahvistamisessa. Ryhmän voi järjestää yksin tai yhdessä valmentajaparin kanssa.

Vertaisvalmentajakoulutus antaa valmiudet ohjata omaa Elämäni eläkevuodet -ryhmää. Koulutuksessa perehdytään ryhmän sisältöihin ja toteutustapoihin.

Koulutetut vertaisvalmentajat saavat käyttöönsä ryhmänohjaukseen tarvittavat materiaalit ja liittyvät vertaisvalmentajien valtakunnalliseen verkostoon.

Elämäni eläkevuodet -vertaisvalmentajakoulutus verkossa

Koulutuspäivät ovat 27.9., 29.9. ja 1.10.
klo 10–11.30 ja klo 13–14.30.

Koulutus järjestetään verkossa Zoom-etäyhteydellä.

Ilmoittaudu mukaan 10.9.2021 mennessä osoitteessa https://www.lyyti.in/Elamani_elakevuodet_vertaisvalmentaja

Tiedustelut: saini.suutari@ikainstituutti.fi
p.040 526 2298

www.ikainstituutti.fi/elakevalmennus