

## Sydämelliset aamukahvit 15.1.2025

Osallistujia 3

Vapaa keskustelu:

- Oli vasta järjestetty Diabetes ja sydän -luento Diabetes-yhdistyksen järjestämänä. Lääkäri Matti Rahtu ollut luennoitsijana ja sisältö ollut mielenkiintoinen.
- Puhuttiin lääkkeiden korvattavuudesta. Erityisesti Nitrosidin muiden vahvuuksien Kela-korvattavuudesta, kun tällä hetkellä pelkästään 20 mg on korvattava ja muut vahvuudet eivät enää. Ajatuksia:
  - o Lääkkeitä syödään kuitenkin pitkät ajat ja kokonaishintana kulut voivat olla korkeat
  - o Viestinnällisesti koettaisiin tärkeäksi, että Sydänliitto voisi myös hoksauttaa sydänlääkkeiden hintamuutoksista, niin tällaiset asiat eivät tule yllätyksenä
  - o Huoli kasautuvista vaikutuksista hintojen kohotessa ja esimerkiksi eläkkeisiin tulevissa muutoksissa.
  - o Tärkeää asiakaskokemuksena ja asiakasoikeuksista huolehtimisessa myös se, etteivät lääkärit toimi Kelan saappaissa, eli evää esimerkiksi lausuntoa, jolla saisi lääkkeitä korvausta, jos se on mahdollista.
    - Tämä voi olla yksi aihe ammattilaisyhteistyössä piireillä.
  - o Lisätietoja lääkkeiden hintamuutoksista ja päätöksistä niihin liittyen löytyy: <https://www.hila.fi/>

### Toimintatiedustelu

Todettiin, että yhdistysten toimintatiedustelun kohtaan 11. tarvittaisiin vielä tarkennus, että jonkun toisen maksama palkkio, kun esimerkiksi liikunnanohjaajalle palkkio voi tulla kunnalta, hankkeelta tai toiselta yhdistykseltä, eikä yhdistykseltä itseltään, vaikka tapahtuma olisikin yhdistyksen järjestämä.

Useat tapahtumat vastataan piirin toimesta "Yhteistyössä yhdistyksen kanssa", eli yhdistykset voivat aina vastata omilla alueillaan tapahtuvista tilaisuuksista omalta kohdaltaan, vaikka siellä olisikin piiri mukana. Näitä vastauksia voidaan vertailla keskenään siten, ettei osallistujamäärät esimerkiksi tuplaannu siksi, että ne lasketaan kahdesti.

Muiden järjestöjen kanssa tehtävä yhteistyö tulee tämän vuoden toimintatiedustelussa kohtaan 12.

## **Ensitetopäivä ja hoitopolku**

Tätä täytyy työstää osaksi hoitopolkua: Ensitetopäivä pitäisi pitää jokaisella terveysasemalla vähintään kerran vuodessa riippuen kunnan koosta, siten että mukaan saadaan aina useampi osallistuja. Mukaan kutsutaan aina paikallisen yhdistyksen edustaja.

- Ensitetopäivien vapaaehtoisille luottamuksellisuusperehdytys ja vaitiolosopimus piirin toimesta mahdollinen
- Voi korostua pienillä paikkakunnilla se, että ei haluta osallistua ja puhua omista asioista, kun tiedetään paikalla olevan tuttuja. Siksi luottamuksellisuus ja vaitioloon sitoutuminen erityisen tärkeää vapaaehtoisilla, jotka mukana.

Sydänhoitajien osaamisen kehittämisessä huomioitava se, että hoitajan tulisi olla yhteydessä sydänyhdistykseen aina työhön perehtymisvaiheessa. Tällöin vältetään myös se, että henkilöt vain katoavat, eli jos hoitaja vaihtuu paikkakunnalla, kuuluisi hänen perehtymiseensä myös se, että tutustuu paikallisen sydänyhdistyksen tietoihin ja laittaa esimerkiksi sähköpostia puheenjohtajalle.

Esitepohja, johon voi paikallinen yhdistys täyttää omia tietoja.

Tehdään valmiiksi paikalliset versiot yhteystiedoista ja laitetaan kommentille ensin yhdistyksiin ja sitten toimitetaan Laphalle pyynnöllä laittaa intraansa.

## **Järjestötyöpalkinto**

Tammi-helmikuussa hakuaika. Ehdottomasti Lapista kannattaa hakea esimerkiksi yhdistysten välisestä yhteistyöstä. Kriteereinä mm.

- Vertaistuellisen vapaaehtoistoiminnan vahvistaminen
- Yhdistysten yhdessä järjestämät tapahtumat ja toiminnat
- Jäsenhankinnan systemaattinen toteuttaminen
- Sydänterveyttä edistävän toiminnan järjestäminen uudella tavalla

Järjestötyöpalkinnossa on kolme kategoriaa:

Kipinä 500 € – Uusi idea, joka innostaa paikallisesti.

Liekki 750 € – Vahvistaa yhdistyksen toimintaa.

Soihtu 1250 € – Näyttää tietä, se on innovatiivinen edelläkävijä.

Hakemuksessa ei tarvitse erikseen määritellä, mihin kategoriaan hakemuksella tähdätään.

Palkinnoista ilmoitetaan palkituille huhtikuussa ja ne jaetaan juhlallisesti Sydänliiton kevätkokouksen yhteydessä.

Lisätietoja: <https://sydan.fi/yhdistyspalvelu/artikkeli/jarjestotyopalkinto-2/>

Linkki hakemukseen:

<https://link.webpolsurveys.com/S/010707642DD9CCC7>

## **Verkkosivujen artikkelit**

Lyhyt videot aiheista:

- Kuvien siirtäminen verkkosivuille
- Rajaukset ja kuvien koon muuttaminen

Huomioita verkkosivujen käytöstä:

Paikallisuus katoaa vakio- tai muotoisista verkkosivuista -> Voisiko kansikuvan saada paikalliseksi?

Miten tapahtumakalenteriin saisi oletukseksi sen paikkakunnan, jonka yhdistyksen sivuilla on?

## **Keskustelua viestinnästä**

Viestintään käytetään paikallisia Puskaradio-ryhmiä ja lehtiä oman somesivun sijaan. Toimintatiedusteluun voi tällaisessa tilanteessa vastata sosiaalisen median kanavat osana viestintää, vaikka yhdistyksellä ei olisikaan omaa sivua tai profiilia.

Tapahtumien Lappiin nousee Lahella.fi:stä ilmoitukset, mutta vielä ei ole tietoa, siirtyvätkö ne ilmoitukset myös paikallislehtiin, kuten suoraan Tapahtumien Lappiin lisätyistä ilmoituksista osa ainakin siirtyy.

– Sallis selvittää, voiko olla jotain toimintoja, joita huomioida ilmoituksen teossa, jotta kaikki tiedot näkyvät myös lehteen siirtyessä siten kuin on ajateltu. Nyt taitaa olla siten, että vain tiivistelmä siirtyy lehteen.