



Nurmes-Valtimo Sydänyhdistys ry tiedottaa

Suomen Sydänliiton sydänpotilaille suunnattuja kursseja jäsenistölle sekä uusille sydänsairastuneille.

Kurssi on osallistujalle maksuton ja matkat ovat omakustanteiset. Lähikursseihin sisältyy kurssiohjelma, täysihoito ja majoitus kahden hengen huoneessa. Kursseille valitaan ensisijaisesti niitä hakijoita, jotka eivät ole aikaisemmin olleet vastaavilla kursseilla.

Elämää sydänsairauden kanssa -kurssit

8. - 10.9.2025	teemana sepelvaltimotauti. Niittylahti, Joensuu
8. - 10.10.2025	teemana sepelvaltimotauti. Kyyhkylä, Mikkeli
15. - 17.10.2025	teemana liikkuminen. Tanhuvaara, Savonlinna
12. - 14.11.2025	tunne itsesi ja voi hyvin. Kunnonpaikka, Vuorela

Lisätiedot ja sähköinen hakukaavake verkkosivuilla:

<https://sydan.fi/savo/tukea> ja siellä
Sydänkurssit ► Kurssikalenteri
(qr-koodillakin pääset)



Jos sinulla ei ole sähköpostia tai verkkolomakkeen täyttö ei onnistu, voit pyytää apua paikallisyhdistyksen sihteeriltä, puhelin
040 553 0090/Birgitta



SYDÄNLIITTO
Nurmes-Valtimo