





Turvallisemman tilan periaatteet Sydänliitossa

Tiedosta/Tunnista tekemäsi oletukset

- Kunnioita jokaisen itsemäärittelyoikeutta.
- Pyri siihen, ettet tee oletuksia.
- Kiinnitä huomiota sanavalintoihisi ja tiedosta ihmisten moninaisuus.

Kohtaa, kuuntele ja oivalla

- Kohtaa toiset tasavertaisina.
- Älä vähättele toisen kokemusta.
- Ole avoin sinulle annetulle palauteelle ja pyri muokkaamaan toimintaasi sen perusteella.

Anna ja tee tilaa

- Tuo omat mielipiteesi esiin muita kunnioittaen ja anna tilaa myös toisenlaisille mielipiteille.
- Kaikilla on oltava mahdollisuus tulla kuulluksi ja päästä osalliseksi.

Kunnioita

- Kunnioita toisen yksityisyyttä ja käsittele arkoja aiheita kunnioittavasti.
- Kunnioita toisen tapaa osallistua.
- Kunnioita toisen mielipiteitä, uskomuksia, kokemuksia ja eriäviä näkökantoja.
- Kunnioita toisen henkilökohtaista fyysistä ja psyykkistä tilaa.

Toimi

- Opi tunnistamaan häirintä ja muu epäasiallinen kohtelu.
- Jos näet tai kuulet häirintää tai muuta epäasiallista kohtelua, puutu siihen ottamalla asia puheeksi rauhallisesti mahdollisuuksien mukaan heti tilanteessa.

Muista inhimillisyys

- Kaikkea ei tarvitse tietää ja osata valmiiksi! Tärkeintä on tehdä parhaansa ja olla halukas kantamaan vastuuta, tiedostamaan ja korjaamaan toimintaansa.



Turvallisemman tilan periaatteet

- luovat pohjan toiminnalle, jossa jokaisen on hyvä olla.
- Turvallisemmassa tilassa yksilöllä on mahdollisuus tuntea olonsa mukavaksi, turvallisiksi ja kunnioitetuksi.
- Turvallisemman tilan periaatteilla tavoitellaan tilaa, jossa kaikki voivat omalla toiminnallaan rakentaa yhdenvertaista, kunnioittavaa ja avointa ilmapiiriä sekä keskustelua.

Lue lisää [Sydänliiton turvallisemman tilan periaatteet - Sydänliitto \(sydan.fi\)](https://sydan.fi)